



Üks vaikne vaade jälgib minu elu,
üks silmapaar nii selge, tundehell.
Üks süda minu valust tunneb valu,
üks käsi ikka abivalmis mul...
Imelist saabuvat emadepäeva!

Mis edasi?

30. märtsil toimus Sõmeru põhikoolis Rakvere valla noortevolikogu korraldatud inspireeriv sündmus „Mis edasi?“. Päeva eesmärgiks oli tutvustada Sõmeru ja Uhtna põhikooli 7.–9. klasside õpilastele erinevaid õppimisvõimalusi pärast põhikooli lõpetamist ning aidata neil teha teadlikumaid valikuid oma haridustee jätkamisel.

Oma kooli ja õppimisvõimalusi tulid tutvustama mitmed maakonna koolid: Rakvere ametikool, Rakvere eragümnaasium, Vinni-Pajusti gümnaasium ning Kadrina keskkool. Sündmus toimus maailmakohviku stiilis, mis võimaldas õpilastel liikuda rühmades erinevate klasside vahel ning saada igast koolist kiire, kuid põhjalik ülevaade. Õpilased olid jagatud nelja rühma ning



Noortevolikogu töökas tiim.

iga kool sai enda tutvustamiseks 20 minutit.

Lisaks informatiivsele programmile pakkus päev ka meelelahutust. Sündmuse alguses astusid lavale Sõmeru kooli tantsutüdrukud, keda juhendab sama kooli 8. kl õpilane Mariandra ning Sõmeru kooli 2. klassi õpilased, kes olid hiljuti toimunud

Playboxi võistluse võitjad. Esinejad tõid saali palju energiat ja rõõmu.

Kuna tegu oli noortevolikogu selle koosseisu lõppsündmusega, andsid noortevolikogu liikmed Agnes ja Melinda ka väikese ülevaate volikogu kahe aasta tegemistest ning kutsusid noori kandideerima uude koosseisu.

Noortevolikogu liikmeid tänasid omalt poolt ka vallavanem Maido Nõlvakut, haridus- ja noorsootöönõunik Monica Jaanimetsa ja noorsootööspsialist Oxana Nikitinat.

AGNES HÖÖVELSON
MELINDA HOLM
noortevolikogust



Rakvere eragümnaasiumi tutvustus.



Noortevolikogu tööst annavad ülevaate Agnes ja Melinda.

FOTOD NOORTEVOLIKOGU KOGUST

Sõmeru päevalaager, kus igavusel polnud kohta



Politsei oma tööd tutvustamas.

FOTO: LILIAN LINDMÄE

Aprilli koolivaheaeg möödus noorte jaoks sellel aastal mitmekesi-

selt ja tegusalt. Kui osa noori nautis võimalust hommikuti kaua ma-

gada, siis teised otsustasid veeta oma päeva aktiivselt päevalaagris, mis pakkus nii põnevaid tegevusi kui ka väärtuslikke teadmisi.

Laagri programm oli sisukas ja vaheldusrikas.

Noortel käisid külas erinevate valdkondade esindajad. Politsei ja päästeameti töötajad, kes tutvustasid oma igapäevatööd ning jagasid praktilisi nõuandeid turvalisest käitumisest. Need kohtumised aitasid noortel paremini mõista, kuidas kriisiolukordades tegutseda ning milline on nende ametite roll ühiskonnas. Lisaks said osalejad panna proovile oma nutikuse teadusringi töötoas, kus katsete ja arutelude kaudu avastati teaduse

põnevat maailma. Õppekäigud jäätmejaama ning vee- ja reoveepuhastusjaama andsid hea ülevaate keskkonahoiust ja sellest, kuidas igapäevased valikud mõjutavad loodust.

Laagrist ei puudunud ka liikumine ja sport. Staadionil toimusid erinevad sportlikud tegevused, mis arendasid nii vastupidavust kui meeskonnatööd. Orienteerumismängus tuli oskuslikult kasutada maa-ameti kaarti, et leida vajalikud punktid ja sealt leitud küsimustele vastata.

Üheks meelde jäävamaks sündmuseks kujunes koos Lepna noortega väljasõit Tallinna, et Megazonis lastermänge mängida. See pakkus palju elevust ning tugevdas omava-

helisi suhteid, õpetades samal ajal strateegilist mõtlemist ja koostööd.

Laagri jooksul said noored uusi teadmisi, arendasid sotsiaalseid oskusi ning veetsid aega aktiivselt ja sisukalt. Sellised mitmekesised laagripäevad näitasid, et õppimine ei pea toimuma ainult klassiruumis – ka mängides, katsetades ja kogedes on võimalik omandada olulisi oskusi, mis jäävad meelde pikaks ajaks.

Täname südamest kõiki, kes panustasid päevalaagri õnnestumisse. Üheskoos löime noortele turvalise, rõõmsa ja sisuka koolivaheaja!

LILIAN LINDMÄE
Sõmeru noortekeskuse
noorsootöötaja

Ideedest teostuseni

Rakvere valla noorte omaalgatuste projektikonkursile „Ideest teostuseni“ laekus 7 erinäolist huitavat projekti-taotlust:

- „Mängust kasvab kogukond“
- „Adrenaliin – maa ja taeva vahel“
- „Veltsi noorte päev“
- „Kolm põnevat õpituba ja uued oskused“
- „Sekundid loevad: praktiline avariikoolitus“
- „Meigipidu“
- „Tuleviku teadlaste koolitus“

Kokkuvõtte tegemisel arvestati projekti ideed ja eesmärgi, probleemkohtade väljatoomist, tegevuste laiemat kasu ja mõju, ajakava paigapanekut ja loomulikult eelarvet. Samuti vaadati üle ka õppimisvõimalused, kaasamine ja koostöö. Täpsema tagasiside saab iga projekt individuaalselt.

Hea uudis on see, et väikeste mõnuste ja mõningate kärbetega on kõikidel projektidel võimalus teostuseni jõuda ning siis saada ka lehelugejad tegevustest täpsemalt teada.

Koerte pidamine vallas: hoolivus, vastutus ja heakord



MINNA SUURTAMM
heakorraspetsialist

Koer on inimese parim sõber, kuid koos lemmikloomaga kaasneb ka vastutus. Selleks, et meie elukeskkond oleks turvaline, puhas ja meeldiv kõigile, tuleb meelde mõned olulised põhimõtted koerte pidamisel.

Hoia oma koer oma territooriumil

Koeraomaniku kohustus on tagada, et tema lemmikloom ei pääseks järelevalveta hulkuma. Lahtiselt ringi liikuv koer võib ohustada inimesi, lapsi, jalgrattureid ja loomi. Samuti võib koer sattuda ohtu ise, näiteks liikluses või metsloomadega kokku puutudes.

Koer peab viibima kas aiaga piiratud alal või olema jalutamisel rihmastatud. Avalikus ruumis peab omanik tagama looma kontrolli all hoidmise igal hetkel.

Korista oma koera järelt

Heakorra tagamine on ühine vastutus. Koera väljaheited avalikus ruumis ei ole ainult ebameeldivad, vaid võivad olla ka tervisele ohtlikud.

Iga koeraomanik peab oma lemmiku järelt koristama nii tänavatel, parkides, haljasaladel kui mänguväljakute läheduses. Selleks on lihtne lahendus, võtta jalutama minnes kaasa vastavad kotid ja kasuta prügikaste.

Austa kaaskodanikke

Kõik inimesed ei tunne end koerte läheduses mugavalt. Mõned kardavad, teised on allergilised. Seetõttu on oluline arvestada teistega. Ära lase koeral võõrastele ligi joosta ning hoia teda kontrolli all.

Samuti tuleb vältida olukordi, kus koer häirib naabreid pideva haukumisega.

Vastutustundlik omanik hoolib

Koera pidamine tähendab enam kui lihtsalt looma omamist. See tähendab hoolimist, järjepidevat tegelemist ja vastutuse võtmist nii oma lemmiku kui kogukonna ees.

Koos saame hoida meie valla puhta, turvalise ja sõbraliku paigana kõigile.

Aitäh, et oled vastutustundlik koeraomanik!

Sotsiaalkindlustusamet korrastab mitme klienditeeninduse lahtiolekuaegu

Sotsiaalkindlustusamet muudab alates maist Pärnu, Narva, Jõhvi ja Rakvere klienditeeninduste töökorraldust. Edaspidi on need teenindused klientidele avatud esmaspäeviti, kolmapäeviti ja reedeti.

Kui vastuvõtt toimub kindlatel päevadel, saavad kliendinõustajad muul ajal keskenduda menetlustele ja järeeltegevustele. See aitab juhtumeid lahendada sujuvalt ja katkestusteta ning pidada paremini kinni tähtaegadest.

Pärnu, Narva, Jõhvi ja Rakvere klienditeenindused on alates maist avatud järgmistel aegadel:

- esmaspäeviti kell 8.30–18.00,
- kolmapäeviti kell 8.30–16.30,
- reedeti kell 8.30–13.00 (iga kuu viimasel reedel suletud).

Lisaks kohapealsele nõustamisele saavad inimesed sotsiaalkindlustusametiga ühendust võtta infotelefoni kaudu numbril 612 1360, kirjutada e-posti aadressil info@otsiaalkindlustusamet.ee või kasutada iseteenindusportali. Samuti on võimalik broneerida aeg videonõustamiseks.

Rakvere Valla Sõnumid

RAKVERE VALLAVALITSUS
Kooli 2, SÕMERU Lääne-Virumaa
Tel 5300 7650
vallavalitsus@rakverevald.ee
Toimetaja: Annika Aasa
tel 5665 8704

Kaaskirjutaja: Sirje Rebane
tel 517 5262
Materjale saab saata iga kuu
20. kuupäevaks
rakverevallasonumid@gmail.com
leht internetis:
www.rakverevald.ee

Kõik ajalehes Rakvere Valla Sõnumid avaldatud artiklid, fotod jm materjal, on autorikaitse seadusega kaitstud. Nende avaldamine ilma toimetuse nõusolekuta on keelatud. Artikleid tsiteerides või refereerides tuleb alati säilitada viide algallikale ja autorile.

Kui Arno isaga koolimajja jõudis, olid tunnid juba alanud ...

SIRJE REBANE
kaaskirjutaja

Teatavasti algab just sellise lausega O. Lutsu „Kevade”. Sama lausega alustas oma etteastet Rakvere valla lastevanemate kooli sellekevadisel viimasel kohtumisel ka Sepo Seemann. Et tegu oli ikkagi „koolitunniga”, järgnes lausele läbi huumoriprisma pikk, põhjalik ja miks mitte ka tõetruu arutelu, miks Arno juba esimesel päeval hiljaks jäi ja kuidas ta ennast tunda võis.

Küsimustele mida, miks ja kelle toel selle hooaja Lastevanemate kooli kokkusaamised on toimunud, andis vastuse valla ennetustöös-petsialist Eneli Baumann.

„Lastevanemate koolis on olnud väga põnev hooaeg, millega alustasime oktoobris. Esimene esineja oli Maili Liinev, kes jagas praktilisi oskusi ja väikseid kavalusi, kuidas saada lapsed rõõmuga lugema. Tegu oli väga huvitava esinemisega, mille käigus said vanemad uusi nippe ja mängu, mille abil tekitada lapses rõõm ja huvi lugemise vastu. Läbi lugema sundimise ei tule tulemust, aga õige raamatu leidmine ja mängulisus tekitavad siirast huvi, mis jääb lapsega.

Novembris astus lastevanemate ette perearst Maire Suurkivi. Väga kasulik loeng viiruste hooaja alguses! Vanemad olid äärmiselt aktiivsed küsima, tekkis palju arutelusid ning tundus, et saalis olijatest mitmed said uusi teadmisi. Maire oli valmis vastama kõigile küsimustele ning arutelud läksid pikemaks, kui ajaline kestvus planeeritud oli. Väga tänane perearst Mairet oma



Sepo Seemann Sõmerul.

aja panustamise ning väga sooja suhtumise ja selgete vastuste eest.

Detsembrist läksime juba väga praktiliseks ning esmabi koolitust käis tegemas Signe Kadastik. Lapsevanemad said proovida elustamist, verejooksu sulgemist ja veel palju olulist. Käsitlusele tulid kõik vajalikud teemad nagu kodused õnnetused, väikelapse elustamine, verejooksude peatamine, võõrkeha hingamisteedes ja põletuse esmaabi. Tegu oli praktilise koolitusega, kus vanemad said endaga juhtunud lugusid jagada. Tagasisidena ütlesid osalejad, et sellist praktilist koolitust tuleks aeg ajalt korrata ja meelde tuletada, sest on asju, mis ununevad. Näiteks elustamine on midagi, mida peaks aeg ajalt harjutama, et vajaduse korral ei satuks paanikasse ja oskaks abi anda.

Veebruaris käis enda kogemustest rääkimas näitleja Märt Avandi. Märt rääkis avameelselt enda sõltuvusest, kuidas see kujunes ja kuidas ta on sellest tänaseks välja tulnud. Tegu oli väga siira ja ausa esinemisega, kus nii mõnegi vanema silmas oli märgata pisaraid. Väga vajalik kuulamine, mis jäi veel pikaks ajaks mõtetesse.

Juba märtsis saime kuulata järgmist kogemuslugu. Enda lapsepõlves juhtunud õnnetusest käis rääkimas Rakverest pärit Madis Mark. See oli lugu ühest väikesest poisist, kelle saatust muutis lihtne peitusemäng. See, mis sai edasi, oli raske. Seda oli saalis kuulajana isegi keeruline ette kujutada. Tänaseks on Madisest saanud väga tore ja hakkama saav mees, kes on eeskujuks kõigile, kellele elu on teele takistusi visanud ja kellel on veel palju saavutada. Madis tõestas,

et kõigest on võimalik läbi tulla. Üllatusena olid saalis ka toonased Rakvere päästekomando mehed - Jaak ja Tanel, kes tol saatuslikul päeval sündmusele reageerisid. Nagu nad ütlesid - see oli nende teine kohtumine. Esimene leidis aset 25 aastat tagasi.

Nii jõutigi aprillikuusse ja viimase koolitunnini. Hooaja lõpetas saalitais kuulajaid koos Sepo Seemaniga. Nautisime peaaegu kahe tunni pikkust humoorikat etteastet, mis kandis endas sügavaid sõnumeid laste kasvatamisest, isadusest ja vanemate omavahelistest suhetest mehe ja naisena. Loodetavasti võtsid lapsevanemad kaasa ka õpetaja Sepo soovitus leida endas laps - just nimelt see aastakümnete tagune väike poiss või tüdruk - ja täita oma unistusi.

Korraldajate siiras tänu kõigile, kes hooaja jooksul on Lastevanemate koolis osalenud.

Osalejate arv on olnud rõõmustavalt suur. Aitäh!

„Tule aga tule, veel üheks talveks, kui vähegi võimalik on. Mis siis, et sa juba suur poiss oled - pole midagi! ...”, ütles „Kevade” lõpuleheküljel õpetaja Laur. Sama soovitus sobib ka kõigile lapsevanematele, sest ürituste sarjaga jätkatakse juba sügisel, alates oktoobrist.

Selleks ka Eneli soovitus: „Kindlasti on oodatud kõik mõtted, ettepanekud ja tagasiside minu meilile eneli.baumann@rakverevald.ee. Ehk suudame esinema saada just selle, keda olete juba ammu näha ja kuulata soovinud.”

Kas ehk sinu elust on puudu see üks inimene? Lahendus võib peituda vabatahtlikus seltsilises!

ENELI BAUMANN
ennetustöös-petsialist

Kas sul on vahel tunne, et päevad on liiga vaiksed, keegi ei helista, ei tule külla? Tõsi, paljud meist on harjunud ise hakkama saama. Oleme kasvatanud lapsi, töötanud aastaid ja loonud kodu. Kuid elu muutub ja vahel jääb aega rohkem kui inimesi, kellega seda jagada. Just sellistel hetkedel võib hea kaaslane tuua päevadesse uut rõõmu.

Sa ei pea olema üks. Vabatahtlik seltsiline on inimene, kes võtab aega, et olla

just sinu jaoks olemas. Ta ei tule sind hindama ega õpetama. Ta tuleb sind kuulama, sinuga vestlema ja ühiselt aega veetma.

Sinu jaoks tähendab see kaaslast jalutuskäikudel värskes õhus, mida sa ehk üksi pole enam soovinud ette võtta. Vahel tahaks osa võtta mõnest üritusest, aga üksi ei taha minna. See tähendab ka vestluseid kohvi tassi taga, koos ajalehe lugemist või miks mitte, ka lauamängude mängimist. Alati ei pea ka suhtlema - vahel võib ka lihtsalt vaikselt koos olla. Iga kohtumine on erinev, sest see lähtub just sinu soovidest ja vajadustest.

Vabatahtlik seltsiline on mõeldud vanemaealistele inimestele, kes tunnevad end vahel üksikuna, soovivad suhelda, jagada mõtteid ja mälestusi või soovivad lihtsalt vaheldust oma igapäevaelu.

Inimlik kontakt on sama tähtis kui toit ja uni. See aitab parandada meeleolu, tuua tagasi elurõõmu, vähendada üksildustunnet, anda energiat ja motivatsiooni.

Projektis osalemine on vabatahtlik ja paindlik. Kohtumiste sagedused saab leppida kokku nii nagu sulle sobib. Sa võid oma otsust igal ajal muuta.

Kui sa tunned, et sinu elus võiks olla vabatahtlik seltsiline või sa mõtled, et sinu emal või isal võiks olla vabatahtlik seltsiline, siis võta ühendust projekti kontaktisikuga:

Helve Aruja, helve.aruja@rakverevald.ee, telefon 509 8255.

**Vabatahtlik
SELTSILINE**

Sõmerul jagati rahatarkust

GERLI EINALA
Sõmeru põhikooli
arendusjuht

Märts on rahatarkuse kuu, mil üle maailma tähistatakse Global Money Week'i ja mille raames ka meie maakonna erinevad koolid juba neljandat aastat rahatarkuse konverentsi on korraldanud. Sellel aastal oli korraldusõigus Sõmeru põhikooli noortel ning 18. märtsil toimuski Sõmeru keskusehoones Lääne-Virumaa 7.-9. klasside rahatarkuse konverents pealkirjaga „Noored loovad homse“.

Üritus tõi Sõmerule kokku üle 80 Virumaa ja Harjumaa noore. Konverentsi eesmärgiks oli edendada noorte ettevõtlikkust ja rahatarkust. Pakkuda teadmisi ja oskusi, kuidas raha mõistlikult käsitleda ning anda noortele julgust ja impulssi oma algatusi ellu viia. Oluline roll oli noore inimese enast-juhtivuse ja algatusvõime toetamisel.

Päev algas Sõmeru noortekeskuses praktiliste töötubadega, kus teadmisi jagasid ka meie kooli vilistlased. Pangandusmaailma ja nutikat rahakasutust avasid noortele Katrin Laks (SEB), Bret Metsküla (Coop Pank) ja Maris Praats. Maailmapilti aitasid avardada Carola-Elisabeth Anter ja Annika Reinmann (YFU Eesti) ning rahatarkust läbi kirjanduse õpetas raamatukogu direktor Lea Lehtmets.

Konverentsi üheks tugevuseks oli „noorelt noorele“ õpe. Kadrina tüdrukud Gert-rud ja Anette Meribel panid kaaslastele proovile hariva Kahoot mänguga, Rakke koo-



FOTO: ERAKOGU



FOTO: AILEEN AART

li õpilased Aili ja Grete Eliise paljastasid reklaamimaailma salanippe ning Roela kooli õpilane Martin suunas noori tegema igapäevases rahakasutuses teadlikumaid valikuid. Pärastlõunal jätkus sündmus Sõmeru kesku-sehoones, kus konverentsi juhtimist jätkas meie kooli vilistlane Mait Sander Nõlvak. Laval kõlasid innustavad lood, mis pakkusid noortele reaalselt tuge tulevikuplaani-de seadmisel. Georg Sebastian Ots ja Richard Koldits (SEB koolisaadikud) andsid

praktilisi suuniseid, kuidas ise finantsmaailmas esimesi samme astuda ja Annika Reinmann (YFU Eesti) rääkis südamlilikult oma vahetus-õpilase aastast Saksamaal, rõhutades eneseusu ja uute kogemuste hindamatut väärtust. Põnevat vestluspaneeli juhtisid Marge Aasalaid rahandusministeeriumist ja Kätlin Takk Raasiku koolist. Üllatusesinejana jagas oma mõtteid Mait Sander Nõlvak ning Raasiku kooli noored tõestasid oma minifirmade lugudega, et ükski unistus

ei jää vanuse taha. Et vaim värskena püsiks, tegid meie kooli Lisanna, Emily ja Gree-te-Liis osalejatele hoogsa rahateemalise liikumispauusi.

Tunnustame korraldus-meeskonda: Armin, Gree-te-Liis, Sten, Laura, Emili, Lisanna, Emily, Marjelle ja Aileen, täname õpetaja He-lenit ja Merikest ning meie valla noorsootööspetsialist Oxanat abi ja toetuse eest. Sõmeru põhikooli noored said hakkama sisuka ürituse korraldamisega ning tea-tepulk anti edasi Rakvere reaalkoolile.

Häid uudiseid on veelgi – meie kool pälvis sel aastal mitteametliku rahatarga kooli tunnustuse! Tiitel kinnitab meie koolide pühendu-must noorte ettevõtlikkuse ja rahatarkuse arendamisel. Konverentsil osalejad said taas kord kinnitust, et läbi põnevate projektide areneb ettevõtlikkus ja kinnistuvad oskused, mis aitavad neil oma rahaasju järjest paremini planeerida.

Koostöö ja kogemuste jagamine Pääsusilma lasteaedade vahel

TIIA PIKKER
õppejuht

Rakvere valla lasteaed Pääsusilm võrustus hiljuti külalisi Puhja lasteaiast Pääsusilm. Kohtumine sai alguse toredast ideest. Nimelt on Puhja lasteaed võtnud eesmärgiks külastada teisi samanimelisi lasteaedu üle Eesti, et jagada kogemusi ning õppida teistelt. Seekord jõuti külla meie lasteaeda.

Kohtumine algas Uhtna õppekohas, millel on Pääsusilma nime kujunemisel eriline tähendus, sest just sellest majast on pärit meie lasteaianimi. Külalistel oli võimalus tutvuda õpikeskonnaga ning saada ülevaa-



Puhja lasteaed Pääsusilm Uhtnas.

FOTO: TIIA PIKKER

de igapäevasest õppe- ja kasvatustegevusest.

Päev jätkus Sõmeru õppekohas, kus keskenduti sisulisemale arutelule. Käsitleti

mitmeid olulisi teemasid, sealhulgas lasteaedade ühinemise kogemust ja ühtse juhtimise põhimõtteid. Samuti jagati mõtteid õppeka-

va koostamise ja arendamise teemal. Olulise osana tõstatas tugiteenuste korraldus, kuidas tagada parim võimalik tugi igale lapsele.

Kohtumise lõpetas ühine arutelu, kus jagati igapäevast töö kogemusi ning häid praktikaid. Räägiti nii Puhja kui Rakvere valla lasteaedade tugevustest, toimivatest lahendustest ja tegevustest, mis toetavad laste arengut ning loovad kvaliteetse õpikeskkonna.

Sellised kohtumised annavad väärtusliku võimaluse peegeldada oma tööd, saada uusi ideid ning tugevdada koostööd haridusasutuste vahel.



13.JUUNI2026

Kohala - Uhtna hariduselu 240. ja Uhtna Põhikooli 40. aastapäev



15:00-16:00 Sportlik tegevus staadionil
(EELREGISTREERIMINE)
18:00 - Aktus kooli saalis

19:00 - Direktori vastuvõtt kutsetega
külastajatele koolirestos

20:00 - Pidu ansambliga „Audru
Jõelaevanduse Punt“

23:00 - Pidu jätkub DJ muusika saatel
Osalustasu 25 eurot edumüügis 01.05-31.05.26

A/A EE051010502017536000

Rakvere Vallavalitsus

Selgitusse märkida:

NIMI - LÕPETAMISE AASTA

Osalustasu kohapeal 30 eurot sularahas

Lisainfo:
Kooli kodulehel ja Facebookis

KULGEMINE

Eestimaa on ilus! Sellele ei vaidle keegi vastu, et loodus pakub meil erakordseid vaatemänge ja -pilte. Päikeseloojangud, pilvetupsud, lillekobarad olid ja jäävad lemmikobjektiks pildistajatele.

Mõnele jäädvustuvad need mälli, mõni talletab need arvu-tisse, mõni lõuendile.

Seepärast tuleb looduses aeg maha võtta – sulgeda silmad ja kulgeda üks minut igas minuts. Või veelgi aeglasemalt! Ei maha jäädes ega ette rutates.

Minu jaoks on kulgemine looduses ühest kohast teise justkui mu-revaba rännak, et saada oma kogemused. Nägemismeel, kohalolek ja kogu kehaga ümbritseva tajumine annab parima viisi maailma tunnetamiseks.

Loodus annab ka impulsi alateadvusel enda jäädvustamiseks. Minu eesmärk pole realistlike detailide kujutamine, vaid abstraktsioonide loomine motiividest, momentidest ja erinevatest kohtadest. Nii võib maalidel näha õhu liikumist maa ja mere piiril, vaateid kõrgustest või valguse võitlust pimedusega.

Igal ühel on võimalus tunnetada minu maalidel värve, rütme ja struktuure ning luua enda seoseid kulgemisega looduses.

Leekpea

Leekpea nime taga on Rakveres elav kunstnik ja kunstiõpetaja Mari Riina Mölder. Ta on lõpetanud Eesti Kunstiakadeemia ja töötab Pikal tänaval oma kunstiateljees, kus väljas on suur hulk tema teoseid. Kõiki maale on võimalik osta. Kontakt leekpea@hotmail.com või tel 520 1108.



Inspiratsioonikoondus Uhtnas tõi rõõmu ja uusi sõprussuhteid

KATRE HAASMA
MERLE MAIMJÄRV-MIRKA
Uhtna noortejuhid

27.–28. märtsil toimus Uhtna põhikoolis kodutütarde inspiratsioonikoondus. 24 tunni jooksul kogesid osalejad organisatsiooni mitmekülgset, loovust ning koostööd rõõmu. Külla tulnud kogunud kodutütred Tallinna, Pärnu ja Viru ringkonnast jagasid inspireerivaid mälestusi ja lugusid oma teekonnast kodutütrena.

Esimese õhtu paneelvestlus oli täielikult tüdrukute endi korraldatud. Nead kujundasid punase vaiba ja hubase õhkkonnaga ruumi, koostasid küsimused ning viisid vestluse läbi. Intervjueerijateks olid sel korral Anni Tamm ja Sasil Raudla. Juhtidel oli hea meel kõrvalt näha, kuidas noored vastutust võtavad ja koostöös tegutsevad. Õhtule lisas värvi Pärnu ringkonna Karina-Mirteli humoorikas mälestus „Banaani matusest“, kus laagris leitud banaani koorele korraldati pidulik ärasaatmine. Selle sündmuse tõttu rohkem prügi laagris maast ei leitud. Mälestus tegi kuulajatele palju nalja ja tekitas soovi ka ise sellist õppemomenti kasutada.

Õhtused tegevused olid mitmekesised ja energilised. Tantsimine, jooksumängud koos juhtidega ning vaba aeg värskes õhus loid turvalise ja rõõmsa õhkkonna. Just need lihtsad hetked – naer, liikumine ja sõpradega koos olemine – jäid paljudele kõige enam meelde.

Teine päev algas virgitava hommikuvõimlemisega ja liikumist jagus asjade pakkimiselgi, sest magamiskottide ja -mattide kok-



Ühisfoto paneelvestluses osalenud noortega.

FOTO KATRE HAASMA

kupane paneb alati keha mõnusalt tööle ning aitab päeva aktiivselt alustada. Päeva eesmärgiks oli koguda ideid edasisteks tegevusteks ja koostada ühe laagri kohta esialgne plaan. Saime mitmeid häid mõtteid ja mõni plaan oli lausa nii detailne ja äge, et rühmajuhid Kertu Lusti eestvedamisel on lootust see realiseerida.

Tagasisidest selgus, et hinnati nii õues veedetud aega kui ka inspireerivat kohtumist külalistega. Värske õhk ja vaba liikumine aitasid koguda energiat, pakkusid vaheldust igapäevarutiinile ning andsid võimaluse eneseanalüüsiks ja isiklike eesmärkide seadmiseks. Oluline koht oli ka toidul, söömine oli üks oodatuid ja nauditavaid osi. Lõkke ääres proovitud taimsest kuivtoidupakist pärit šokolaad üllatas oma maitse ja energiarikkusega.

Inspiratsioonikoondus kinnitas, kui oluline on koos tegutsemine ja ühiste kogemuste loomine. Need arendavad sotsiaalseid oskusi, tugevdavad sõprussuhteid ning annavad pikaks ajaks positiivse emotsiooni.

Laager toimus tänu IHP24 projektitoetusele.

Viru ringkonna kevadlaager Rakveres

17.–19. aprillil kogunesid 17 Uhtna kodutütart Rakvere reaalkooli, et üheskoos üle 70 Viru ringkonna tüdrukuga kevadlaagrit pidada.

Laagris oli võimalik sooritada erinevad erikatsed: luuraja, kunstnik, loomatark, droonioperaator ja fotograaf. Igas töötoas omandati uusi teadmisi ning mitmed noored teenisid laagri lõpuks välja ka erikatse embleemi, mida uhkusega vormil kanda.

Noored said registreeerumisel ise valida, millises grupis tegutseda. Eriliselt rõõmustas see, et meie rühma lapsevanem Janek Laanemäe viis läbi fotograafi erikatse, mille vastu tundsid suurt huvi ka meie tüdrukud.

Päevad olid sisukad ja õpetlikud. Tutvuti Rakvere reaalkooli ümbrusega ning pandi proovile oma oskused. Kõige pingelisemaks kujunes luurajate laupäevane öö, kus osa eksamist tuli sooritada pimedas lii-

kudes. Tüdrukud said hästi hakkama ja kui seekord tunnistus veel saamata jäi, on suur töö juba tehtud!

Õhtused tegevused pakkusid nii uusi teadmisi kui rõõmu. Esimesel õhtul mängiti „Me armastame järgukatseid“, teisel õhtul viisid noored ise läbi liikumismänge ja hariva Kahooti. Nagu kombeks, ei puudunud ka ühine tants, mida Uhtna tüdrukud suure õhinaga lava äärel eest vedasid.

Pühapäeval toimusid eksamid, kunstnike ja fotograafide näitus, luurajate töötoad. Laagri lõpetamise järel osalesime Naiskodukaitse Viru ringkonna „Anname au“ seiklusoriienteerumisel. Rada oli täis põnevaid tegevuspunkte ning katlasupp maitses taaskord värskes õhus imehästi.

Laagri viimasel päeval sai erikatse tunnistuse ja embleemi kandmise õiguse 43 noort. Palju õnne! Neile, kel mõni erikatse tingimus veel täitmata, jõudu ja sihikindlust edasi tegutsemisel! Järgmise laagriini!



Kevadlaagris erikatse „Kunstnik“ – natüürmort magamiskotiga.

FOTO: KATRE HAASMA



Kevadlaagris erikatse „Fotograaf“.

FOTO: MERLE MAIMJÄRV-MIRKA



Inspiratsioonikoonduse külalised Pärnu, Tallinna ja Viru ringkondadest.

FOTO: KATRE HAASMA



Erikatse tunnistuse saab meie rühmjuht Kertu Lusti.

FOTO: KATRE HAASMA

Hea geenidoonor!

Tartu Ülikooli Eesti geenivaramu korraldab juba teist korda üht Eesti ajaloo suurimat vaimsele tervisele ja seda mõjutavatele teguritele keskenduvat uuringut. TÜ Eesti geenivaramu juhi Lili Milani sõnul on Lääne-Viru maakonnas 11057 geenidoonorit, keda oodatakse uuringus osalema.

Uuringu eesmärk on mõista, kuidas geneetilised, sotsiaalsed ja elustiiliga seotud tegurid mõjutavad inimeste heaolu ja vaimset tervist. Teadlased panevad südamele, et portaalis MinuGeenivaramu asuvat veebiküsimustikku

on oodatud täitma kõik geenidoonorid, olenemata sellest, kas inimesel on elu jooksul vaimse tervise probleeme esinenud või mitte. Osalemiskutse on saadetud geenidoonoritele ka meilile. Eestikeelset veebiküsimustikku saab täita nii arvutis kui ka nutiseadmes ning see võtab aega keskmiselt 30 minutit. Kõige kiiremad vastajad on praeguseks küsimustiku lõppu jõudnud vähem kui 15 minutiga.

Kui koroonapandeemia ajal sai vaimne tervis palju tähelepanu, siis teadlaste sõnul on ka praeguse aja

sündmused meie heaolule paras väljakutse. „Teame, et sõjakonfliktid, kõrged hinnad ja poliitilised keerdkäigud mõjutavad meid erinevalt, sõltudes sellest, millised on meie eelsoodumused, elus varem kogetu ja tugivõrgustik,“ selgitab neuropsühhiaatrilise geenoomika kaasprofessor Kelli Lehto. Tema sõnul on tarvis jälle saada, millised on meie heaolu kujundavad ja seda mõjutavad täpsed mehhanismid. „Vaimse tervise murede ennetamiseks on eriti tähtis paremini mõista, miks on mõned inimesed keskkonnatingi-

muste suhtes palju haavatavamad, samas kui teised on väga vastupidavad,“ ütles Lehto.

TÜ Eesti geenivaramu juhi Lili Milani sõnul tasub geenivaramu portaali külastada ja uudistada seal enda kohta käivaid andmeid. Paljud geenidoonorid pole veel kordagi veebilehega tutvust teinud. „Kui sa ei mäleta või ei ole kindel, kas oled geenidoonor, on seda lihtne teada saada, proovides oma ID-kaardi, Smart-ID või mobiil-ID-ga sisse logida portaali portaali.geenidoonor.ee,“ ütles Milani.

Oled geenidoonor?

Osale uuringus ja aita mõista, mis mõjutab Eesti inimeste heaolu ja vaimset tervist

portaali.geenidoonor.ee

Siis kui väljas sajab lund, magab karu talveund ...

SIRJE REBANE
kaaskirjutaja

Tegelikult on muidugi kevad käes ja karudel uni ammu otsas. Seepärast oleks oma lugu paslik alata hoopis lausega, et siis kui lastel on koolivaheaeg, õpetajad ei puhka - vähemalt mitte Uhtna kooli omad. Jah, just nimelt, sest siis, kui õpilased nautisid vaheaega ja puhkasid, kasutasid õpetajad seda aega hoopis lõpusirgeks valmistumiseks, plaanide ja kavade ülevaatamiseks, enda arendamiseks ja koolikeskkonda panustamiseks.

Nii algas õpetajate vaheaeg õppepäevaga, mil-

le teemaks „Elanikkonna hädaolukordadeks valmisolek“. Aasukalda maa-ja merepääste professionaalide Marge Zaidullini ja Remi-Reivo Jakobsoni läbiviidud koolitus tuletas meelde kui oluline on tegelikult eralisteks olukordadeks valmis olla. Arutelude käigus meenutati nii Pada oru ja Moonika õppetundi kui aastataguseid koroonapiiranguid.

Mõtlemapaneva koolipäeva käigus tuletasime koos meelde sedagi, mis on elutähtsad teenused, mida me üldse igapäevaseks eluks vajame ning mida peaksid sisaldama kodused kriisivarud, sest tõepoolest, nagu kinnitab Päästeameti infoleht: „Mida rohkem inimesi



FOTOD: SIRJE REBANE

suudab erinevates kriisiolukordades iseseisvalt ja teadlikult tegutseda, seda rohkem on meil võimalik päästa elusid, ennetada tervise-, keskkonna- ja varakahjusid ning toetada abivajajaid.”

Päeva lõpetasime tegusalt – tõmbasime kätte

töökindad, haarasime saed ja rehad ning muutsime kooliümbruse veelgi ilusamaks ja turvalisemaks. Värskeima ilme said seekord Kuulsuste parki ning tiigiümbrus. Päev lõpetati kindlas veendumuses, et koos tegutsedes loome parema keskkonna!



Aita leida kuusejuur*

Eesti Loodusmuuseum avab 2027. aastal uksed uues Noblessnerisse kerkivas muuseumimajas. Uuele tuumnäitusele eksponaatide leidmiseks alustas muuseum üle-Eestilise kogumiskampaaniaga, mille raames otsitakse nii looduslikku materjali kui ka erinevaid esemeid – hundinahast karu-aabitsani.

„Uue Eesti Loodusmuuseumi tuumnäitus räägib inimese ja looduse koosluse kunstist – kohtuda saab nii meie looduse tuntud kui ka inimsilmale nähtamatute asukatega, kohates samas inimest pidevalt ühena tegelastest, võrdsena teiste seas. Näitusele eksponaatide leidmisel vajame

aga abi – ehk satud just sina märkama looduses või on sul kodus see, mida muuseum otsib? Kogumiskampaania raames loodame leida mitmesugust materjali, lindudest-loomadest metsaherilase pesa, sinilillemärgi või tedremunavaasini,“ rääkis näituse kuraator Evelin Pääsukene.

Kogumiskampaanias osalemine on ainulaadne võimalus aidata kaasa uue loodusmuuseumi loomisele ning anda enda panus muuseumi missiooni inustada meie erakordset loodust märkama, mõistma ja hoidma.

Muuseumi kodulehel on nimekiri esemetest, mida kampaania raames otsitakse. Samuti leiab kodulehelt esemete täpsema

info, ligikaudsed suurused ning liikide fotoviited: <https://www.loodusmuuseum.ee/et/uu-e-loodusmuuseumi-tuumnaituse-kogumiskampaania>

Kuidas muuseumile asju pakkuda?

• Muuseum ootab infot vaid juhuõnnetuse tagajärjel hukkunud, silmnähtavate vigastusteta täiskasvanud imetajate ja lindude kohta, kes on välja toodud nimekirjas. Hukkunud imetaja või linnu leidmisel ootab sellest esimesel võimalusel infot muuseumi zooloogilise kogu kuraator Joosep Sarapuu telefonil 5903 1393. Käitlemisel tuleks võimalusel vältida vahetut kontakti ning kasutada kindaid ja/või muid kaitsevahendeid.



Kuuse juurestik.

• Nimekirjas olevate puude, putukate pesade ning esemete infot ootab muuseumi meeskond veebivormi kaudu hiljemalt 31. maiks.

Esemete puhul loodab muuseum, et omanikud on

valmis need muuseumile annetama.

Esitajad, kelle pakutu näitusele jõuab, saavad esimeste seas külastada uut Eesti Loodusmuuseumi. Kõigi kogumiskampaanias osalenute vahel

loositakse välja toredaid auhindu.

* Loodushariduslik täpustus: õige on öelda, et kuusel on juurestik (ühe taime kõik juured moodustavad juurestiku).

Lepna raamatukoguöö pakkus meisterdamis- lusti, uusi kogemusi ja paanikamängu



FOTOD: JAANA ANT

Lepna raamatukogus toimus 17. aprillil raamatukoguöö. Kuigi seekordne sündmus möödus kahjuks ilma ööbimiseta, ei puudunud öhtust põnevus, uute oskuste omandamine ega nali.

Korraldusmeeskond oli üritust ette valmistanud nädalaid, panustades nii aega kui ressursi, et pakuda lastele võimalust koos midagi erilist korda saata.

Seetõttu valmistas kerget nõrdimust asjaolu, et algsest registreerunud kaheksast lapsest jõudsid kohale vaid viis. Viimasel hetkel loobumine teeb meid kurvaks, sest iga puuduja taga on hoolikalt planeeritud ettevalmistus. Sellegipoolest oli kohaletulnute tuju laes ja öhtu täis tegutsemislusti.

Kuidas meil siis läks?
Öhtu algas täringute meisterdamisega. Raama-

tukoguhoidja juhendamisel täitsid lapsed kangast täringutoorikud vatiiniga, õmblesid need kinni ning kaunistasid vildist täppidega. Kui näpud soojaks tehtud, suundusime kööki, kus noorsootöötaja Liliani juhendamisel valmis väga maitsev makaronisalat.

Üheks suurimaks üllatuseks sel öhtul osutus noorte huvi õmblusmasina vastu. Raamatukoguhoidja tutvustas enne õmblusmasina kasutamist selle hingeelu: kuidas masinat ohutult kasutada ja milliseid põnevaid õmblusi saab ömmelda. Eriti suurteks õmblushuviliseks osutusid just poisid! Mõni neist omandas töövõtteid nii kiiresti, et valis peagi ise masinal erinevaid pisteid ja kaunistusõmblusi. Ühistööna valmis suur ja uhke kangast täring, mis sai ka kohe proovile pandud: algas adrenaliinirohke „Paki avamise“ mäng.

Mängu reeglid on lihtsad: mängijad veeretavad kordamööda täringut. Niipea kui keegi saab täringul kuue, peab ta kiiresti kätte tõmbama paksud kindad ning hakkama lahti

harutama mitmekordsesse paberisse ja teipi mähitud pakki. Samal ajal jätkavad teised kiires tempos täringu veeretamist. Järgmine mängija, kes saab kuue, varastab kindad ja paki endale. Võidab see, kes jõuab paki südameni.

See mäng osutus ikka tõeliseks paanikamänguks. Kisa ja kära kostis vist taevani ning noorte siblimine oli nii naljakas, et naerda said nii osalejad kui pealtvaatajad. Paberikihtide vahelt pudenes välja maiustusi ning viimane õnnelik leidis paki südamest tervisliku üllatuse, õuna!

Öhtu lõppes meeleolukate tantsukavadega ning korraldajad tänasid enne koduteele minekut kõiki osalejaid tänukirja ja väike-se šokolaadiga. Aitäh, tublid noored, teiega veedetud öhtu oli meelde jääv!

Uute kohtumisteni Lepna raamatukogus!

Üritust korraldasid
JAANA ja LILIAN

Fotod üritusest leiad raamatukogu ja noortekeskuse Facebooki lehelt.



Võrratud hetked sadamakapteni silmade läbi

Sõmeru raamatukogus on suve lõpuni vaatamiseks väljapanek Priit Kapsta fotodest.

Priit on enda kohta öelnud: „Olen pärit Saaremaalt ja hariduselt rohkem seotud puidu, kui fotograafiaga, aga kunstniku silm püüab ikka nähtut raamida ja nii see läks. Puiduga seoses olen töötanud nii siin kui sealpool piiri ja nii sattusin

ka Ruhnu, kus vana puukirik oli üsna õnnetus seisus ja vajas restaureerimist. Vaade kahele kõrvuti seisvale kirikule oli tõeliselt paeluv.

Väikesaarel tunnevad kõik kõiki ja nii oli minulgi sinna kogukonda lihtne sulanduda.

Hiljem, kui sadamakapteni kohta pakuti, arvasin naljatamisi, et aasta võib ju proovida, aga aastaid



sai viisteist. Elu saarel muutus huvitavaks, seda oli vaja jäädvustada ja maailmaga jagada.“

Näitusel on mõned hetked läbi viieteistkümneme aasta sadamakapteni silmade läbi.



RAAMATUSOOVITUSED

Lugeja soovitab

Kersti Salulaid soovitab

Kalle Pilt „VANADE PUITMAJADE RENOVEERIMINE – PUUST JA PUNASEKS“

Kui olete majaomanik – ja eriti veel vanema puitmaja omanik – siis peaks see raamat kuuluma teie raamatukogu esimestesse ridadesse. Autor on Eesti tunnustatuim ekspert kõiges selles, mis võib tared või häärberite juures viltu minna. Siit saab põhjaliku õpetuse ka see meistrimees, kes alles planeerib uue eluaseme rajamist. Raamatus on välja toodud erinevaid ehituslikke konstruktsioone, mille ajahambale vastupidamist kinnitavad muuhulgas ka vanameister Arvo Veski joonised. Ehitusmaterjalide valikul on abiks tabelid, kus on välja toodud nende füüsikalised omadused. Õpikus (vägisi tuleb selline võrdlus) on nõuandeid nii algajatele kui edasijõudnutele.

Täiesti kohustuslik lugemine on see neile, kes vaatavad ringi mõne maja ostusooviga. Sada lehekülge on konkreetset õpetust, mida selle juures silmas pidada. Seda osa võib ehitushimuline inimene ka lihtsalt mõnusa öökapiiraamatuna lugeda. Juttu illustreerivad rohked värvilised fotod.

Olgu nimetatud, et peale põhjaliku renoveerimisõpetuse katusest keldrini, on käsitletud veel puitmajade erinevaid majatüüpe, ehituseks vajalikku dokumentatsiooni, lepinguid, energiatõhusust, küttesüsteemide tuleohutust jne. Ohtralt on pildimaterjali, nii et kõik on tehtud tõesti puust ja punaseks.



9-aastane usin lugeja Marta-Ketli Tikkerber soovitab

Ketlin Priilinn „MINU ÕDE KELLY“

Mulle meeldis see raamat sellepärast, et see oli huvitav. Raamatu peategelased olid Johanna ja Kelly. Kelly oli eriline laps, sest tal oli Downi sündroom. Johanna ja Kelly ema ja isa läksid lahku, sest nad kogu aeg tülitsevad, kuidas oleks Kellyl parem.

Johanna parim sõber kolis Rootsi ja nüüd oli tal raske uusi sõpru leida. Johanna klassi tuli uus tüdruk Stina, kes kiusas koos Vanessa ja Kätliniga teisi. Johanna sõbrunes vahepeal Karl-Georgi ja Emmaga ja lõpuks said nad ka Stinaga sõpradeks. Lõpuks sai Johanna ema uue mehe ja nad said lapse. Johanna ei häbenenud kunagi Kellyt.



Digiteeri oma fotokogu



Peep Vassiljev käis digiteerimas enda 1976. aasta Kuuba reisil tehtud pilte, mida ta pole juba aastakümneid näinud. Nüüd oli vahva viiekümne aasta tagust eksootilist reisi jälle meelde tuletada.

Rakvere valla raamatukogus Sõmerul on võimalik skaneerida ja digiteerida nii vanu fotosid, filminegatiive kui diaposiitive. Paljudel on kodus eelmisest sajandist pärit diaposiitive, mida ilma vajaliku aparatuurita, kui seda täna enam alles ei ole, vaadata ei saa. Digiteerimine

aga annab lisaks võimaluse neid fotodena ka korigeerida, parandada ning pärast teistelegi näidata.

Selles ei ole midagi keerulist. Oleme valmistanud üksikasjaliku kirjaliku juhendi, kuid alati on käepärast ka raamatukoguhoidja, kes juhendab ja abistab, kui vaja.

Vajalik on kasutada pilveteenuse olemasolu (näiteks google konto), et raamatukogu arvutisse digiteeritud fotod pärast enda kontole laadida.

Teenuse on kõigile tasuta, kuid nõuab siiski mõningast arvuti kasutamise oskust.

MEIE ETTEVÕTTE LUGU



Ettevõtlik ettevõtja ja tema ettevõte

SIRJE REBANE
kaaskirjutaja

Selguse huvides otsin mõistetele selgitust Tartu Ülikooli digi ettevõtlus-õpikust:

Ettevõtlikkus on isikuomadus, mis väljendab isiku võimet ja tahet tegutseda. See põhineb loomingu- susel, uuendusmeelsusel ja riskivalmidusel, samuti oskusel ära tunda ja realiseerida võimalusi.

Ettevõtja on füüsiline isik, kes pakub oma nimel tasu eest kaupu või teenuseid ning kaupade müük või teenuste osutamine on talle püsivaks tegevuseks, ning seaduses sätestatud äriühing (Äriseadustik, §1).

Ettevõte on tegutsemise vorm ja viis, majandusüksus, mille kaudu tegutseda. Ettevõte koosneb asjadest, õigustest ja kohustustest. Ettevõtlusega alustades tuleb ettevõtjal valida ettevõtlusvorm.

Järelikult: **Ettevõtlikkus + ettevõtja = ettevõte.**

Seega – saame tuttavaks: E. TAMMIK OÜ on asutatud 2022. aastal. Ettevõte tegutseb sektoris ehitus, ehitusmaterjalide tootmine, põhitegevusala on elamute ja mitteeluhoonete ehitus.

Kes te olete ja kuidas te jõudsite Rakvere valda?

Olen Endrik Tammik ja olen sündinud Rakvere vallas. Esimesed neli eluaastat olin Uhtnas, siis kolisime Rakvere linna. Seitse aastat tagasi sai Uhtnasse oma elamine soetatud.

Kelleks te olete õppinud ning kus ja kellenal varem töötanud?

Õppisin Rakvere põhikoolis ja ametikoolis. Varasemalt olen töötanud nii Soomes, kui Eestis ehitajana, plaatijana, mööbli paigaldajana, mööblitööliseks.

Kuna tegemist on suhteliselt noore ettevõttega, siis kuidas ja miks asi alguse sai?

Alguse sai soovist olla iseenda tööandja ja oma aja peremees. Kuna turgu ja nõudlust ehitusmaastikul oli ning mul oskused sellel alal olemas, siis oli ka hea alustada.

Mis on sellise ettevõtluse juures kõige raskem?

Kõige raskem on konkureerida miinimum pakkujatega, kes teostavad töid töö tegemise pärast. Kindlasti on erandeid, kuid pahatihti on tagajärjeks pettunud



klient või on töid oskamatult teostatud. Lisaks puudub sellisel kujul tehtud töödele garantii.

Aga kõige olulisem?

Sellise ettevõtluse juures on oluline teostada töid kvaliteetselt, kuna see tekitab olukorra, kus sind soovitakse või soovitakse ka järgmistele objektidele. Selle põhimõtte järgi sai ka ettevõtte nimi valitud - mina ise seisan oma töö kvaliteedi eest.

Millega teie ettevõtte täpsemalt tegeleb?

Minu ettevõtte tegeleb erinevate ehitustöödega, kuid põhiliselt pesuruumide ja leiliruumide ehitamisega.

Missuguseid töid teete või olete teinud?

Olen teinud plaatimist, paigaldanud sise- ja välisvoodrit, kõikvõimalikke puiduga seotud töid, terrasse, sanitaartehtisi töid, mööbli paigaldust, isegi paar treppi on tulnud teha.

On teil koostööpartnereid?

Peamiselt teen koostööd Tõru Vara OÜga ja Conum OÜga.

Aga tulevikuplaane?

Hetkel veel laienemisele ei mõtle, kuid eks aeg näitab.

Kas Rakvere vald on teie tegevuse vastu huvi tundnud? Või kas peaks tundma?

Ei ole veel huvi tundnud, kuid valla huvi kohalike ettevõtete vastu on alati teretunud.

Aitäh vastuste eest ja edu edaspidiseks!



Fotod tehtud töödest pärinevad Enrik Tammiku erakogust.



Kui laps ei räägi, räägib mäng

AIRI PÄLL
mänguteraapeut
airiteraapia@gmail.com

Laste vaimne tervis ja toimetulek igapäevaeluga on üha enam tähelepanu all. Kiire elutempo, muutused peredes ja kasvavad ootused mõjutavad ka kõige nooremaid. Sageli ei oska laps oma tundeid sõnadega väljendada, kuid see ei tähenda, et tal muresid ei oleks. Üks võimalus last sellistes olukordades toetada on mänguteraapia.

Mänguteraapia – kellele?

Mänguteraapia on suunatud lastele, kes kogevad oma elus erinevaid raskusi või muutusi. Lapse mured ei avaldu alati sõnades, vaid pigem käitumises, tundes või igapäevases toimetulekus. Sageli võivad need väljenduda näiteks ärevuse, uneprobleemide, hirmude, vaiksuse, muutmise, viha või agressiivsusega.

Lapse elus tuleb ette mitmesuguseid sündmusi – muutused perekonnas, kolimine, lasteaia kohanemine, pinged suhetes või muud keerulised kogemused. Kuna lapsel ei pruugi olla veel piisavalt sõnu oma tunnete selgitamiseks, väljendab ta oma sisemaailma sageli mängu kaudu.

Mänguteraapia on psühhoteraapia vorm, mis toetab last sotsiaalses keskkonnas paremini toime tulema. See teraapiavorm sobib eelkõige 3–14-aastastele lastele, kelle jaoks

mäng on loomulik eneseväljenduse viis. Mõnikord arvatakse ekslikult, et mänguteraapia eesmärk on last „ravida“ või talle midagi õpetada. Tegelikult ei ole mänguteraapeut ei ravi ega õpetaja. Mänguteraapia keskmes on lapse juhitud mäng ning last toetav terapeut, kes loob turvalise ja hinnanguvaba keskkonna.

Sellises keskkonnas saab laps väljendada oma mõtteid, tundeid ja kogemusi viisil, mis on talle loomulik ja sobiv. Lapse jaoks on mäng tema tavaline suhtluskeel – sageli palju loomulikum kui sõnaline eneseväljendus.

Milliste raskuste korral võib mänguteraapia aidata?

Mänguteraapia võib olla toeks väga erinevate olukordade ja käitumismuutuste korral. Näiteks siis, kui laps kogeb:

- ärevust ja muretsenemist
- hirme (pimedus, eraldatus, uued olukorrad)
- uneprobleeme või rahunemist
- kurbust või meeleolumuutusi
- viha, ärrituvust või agressiivset käitumist
- endassetõmbumist või vaiksuse muutumist
- raskusi suhetes teiste lastega
- kohanemiskõhvi lasteaia või koolis
- muutusi perekonnas (lahutus, uue pereliikme sünd)
- kaotust või leina
- traumaatilisi kogemusi



- madalat enesehinnangut või ebakindlust.

Oluline on märgata, et sageli ei seisne probleem halvasti käitumises, vaid lapse sisemises kogemuses, millega ta üksi toime ei tule.

Mida mänguteraapia lapsele pakub?

Mänguteraapia ei võta lapselt tugevaid tundeid ära. Selle eesmärk on aidata lapsel oma tunnetega paremini toime tulla. Teraapiaruum pakub lapsele võimalust olla tema ise ning kogeda turvalist ja aktsepteerivat keskkonda.

Seal saab laps:

- olla just selline, nagu ta on
- kogeda hinnanguvaba ruumi

- väljendada oma mõtteid ja tundeid turvaliselt

- saada kogemus, et teda kuulatakse ja mõistetakse

Kuidas sünnib otsus?

Mänguteraapiaga alustamine on koostööprotsess. Esmalt on oluline lapsevanema nõusolek ja valmisolek last toetada. Samuti peab laps teadma, et mänguteraapia ruum ei ole lihtsalt mängutuba, vaid koht, kus ta võib oma mõtteid ja tundeid jagada – kui ta selleks valmis on.

Oluline on mõista, et lapse käitumist mõjutab sageli ka keskkond. Kui raskuste põhjused peituvad ümbritsevas olukorras, ei saa oodata muutust ainult lapselt. Mänguteraapia saab pakkuda lapsele tuge ja kindlat turvalist kohta,

kuhu ta saab regulaarselt tulla ning kus tema kogemusi märgatakse ja mõistetakse.

Mänguteraapia väärtus seisneb selles, et laps saab olla nähtud ja kuulatud viisil, mis vastab tema arengule ja loomulikule suhtlemisviisile – mängu kaudu.

Toetus Rakvere vallas

Rakvere vald pakub lastele vaimse tervise tuge. Alates sügisest on mänguteraapia teenus kättesaadav Rakvere valla lasteaia Pääsusilm enamikes õppekohtades. Teistele valla lastele on võimalik mänguteraapiat saada, pöördudes ennetustööspsialisti, Eneli Baumann (eneli.baumann@rakverevald.ee) poole.



Valla mänguteraapeut Airi Päll.



TEEME KOOS PEREGA!

Paljud mäletavad, et iga kevade juurde käis vanasti ka pajupilli tegemine. Pajupill tehakse ennekõike pajuoksast, aga sama põhimõttega saab pilli teha ka teistest puudest, mille koor lahti tuleb. Pajupill kuulub puupuhkpillide rühma ja seda tehakse kevadel, kui puul tuleb koor oksa küljest lahti. Tavaliselt juhtub see paju õitsemise ajal vahetult enne lehtede puhkemist. Siis saab pajuoksast lihtsalt eemaldada koore ja teha sellest pajupilli.

Selleks läheb vaja sirget, vigastamata, sõrmejämest pajuoksa ja teravat nuga.

Lõika pajuoksale sisse vilesälg, kuskil paari sen-

timeetri kauguselt otsast. Määra pillile pikkus ja lõika sealt ümber oksa koor läbi. Vilesälg vastasküljele tee huulik. Siis koputa noa peaga õrnalt kogu pilli pikkuses koor läbi, seni kuni koor oksa peal liigub. Seejärel eemalda oksalt koor (hoia seda väga õrnalt) ning viimistele huulik. Jaga pajupilli sisu kaheks: st eralda huulik pajupilli tagumisest osast. Pane pill kokku nii, et aseta huulik õrnalt pajuukoore sisse tagasi ja tagumine osa pane õrnalt teisest otsast pajuukoore sisse tagasi. Mõlema otsa vahele jäta tühi ruum.

Kuidas pajupilli mängida? Pane pilli huulik huulele, puhu suu kaudu õhk



läbi huuliku pillitoru tühja ruumi. Seal hakkab õhk võnkuma ja tekitab heli. Heli kõrgus sõltub tühja ruumi suuruselt, mida saad reguleerida pajupilli tagumise osa liigutamisega. Heli kõrgus sõltub sellest, kui pikk on õhusammas pillitorus. Mida pikem on õhusammas, seda madalam heli tekib, mida lühem seda kõrgem heli.

Miks pill ei tee enam heli? Pajupill töötab kõige paremini värske puu ja niiske koorega. Kui koor kuivab ära, ei teki enam õiget õhuvoogu ning heli võib kaduda. Selle vältimiseks võib pajupilli hoida mõnda aega vees.

Internetist leiad kiiresti ka video, kuidas samm-samult pajuukoorest teha lihtne pajupill.

Eesti Mänguteraapeutide Assotsiatsioon

KOGUKONNAPÄEV
kohtumine Rakvere valla ametnikega

17. mai

kell 12.00 | kell 15.00
Lepna raamatukogus | Lasila koolimaja saalis

Lepna raamatukogus alustame väikese muusikalise meelelahutusega kell 12.00

Lasilas algab kohtumine Sõmeru näitetrupi etendusega kell 15.00 „Vargamäe mehed ja naised“ (väga huumoorikas tükk, kestab 1h)

Võta pere kaasa ja tule kohtumisele!

Räägime • Kuulame • Mõtleme koos

Mõtleme ühiselt piirkonna olevikule ja tulevikul!

Kevadine tõrje aitab võõrnälkjad suvel kontrolli all hoida

Kevadel enne hoogsat taimekasvu algust on õige hetk kontrollida üle põõsaalused, lehehunnikud, aiaservad ja muud varjulised kohad, et otsida võõrnälkja munakogumeid. Kui need varakult üles leida ja hävitada, on märksa tõenäolisem hoida ära võõrnälkja suvine arvukuse puhang.

Hispaania teetigu ja mustpeanälkjas on Eestis laialt levinud võõrliigid, kes on kohastunud meil talve üle elama eelkõige munadena, hispaania teetigu lisaks ka noorte isenditena. Munad on neil paigutatud väikeste kogumitena lehekõdu alla, kompostihunnikutesse ning mujale varjulistesse ja niisketesse kohtadesse. Heades varjekohtades lumikatte all püsis ka külmal talvapäeval temperatuur teole soodsalt nullilähedane.

Et hoida ära võõrnälkja suvist plahvatuslikku arvukuse tõusu, on kevadel vaja panna rõhku munakogumite ja nälkja otsimisele. Niipea, kui muld on soojenenud, tasub aias üle kontrollida põõsaalused, kompostihunnikud, pinnakatte alused, kivide ja palkide alused jm varjulised kohad. Leides munakogumeid või nälkjaid, saab need hävitada.

Ilmade soojenedes, kui nälkjad on muutunud liikuvaks, on regulaarne kontroll ja tõrje kõige tõhusamad varahommikuti



Mustpeanälkjas ja tema munad. Mustpeanälkjas ei sarnane ühegi meie kodumaise teoliigiga.

FOTOD: ENE GRASS/TEOKAART

või õhtuti, samuti pärast vihma. Abi võib olla ka erinevatest füüsilistest tõketest ning püünistest.

Ära aita levitada!

Võõrnälkja tõrje on tõhusaim siis, kui seda tehakse järjepidevalt ja koos naabruskonnaga. Uutesse piirkondadesse võivad võõrnälkjad ja nende munad sattuda taimse materjali (näiteks taime mullapalli ja heinaga), mulla ja multši, küttepuude, tehnika (traktori, niiduki) jms abil. Seetõttu on oluline veenduda eelnevalt aeda toodava taimmaterjali ja mulla kvaliteedis. Võimalusel tuleks taimed istutada paljasjuursetena või hoida umbes 2–3 nädalat karantiinis. Aiatehnikat laenutades tasub see enne kasutust hoolikalt puhastada.

Aiajätmete käitlemisel on tähtis vältida nälkja edasilevimise võimalust. Aiajätmed võib käidelda



Must seatigu on kodumaine teoliik. Tunned kasuliku liitlase ära sõrmejälje mustri järgi mantlikliibil.

FOTO: MARGIT TURB

oma kinnistul või anda üle jäätmekäitlejale. Võimalusi saab uurida kohalikust omavalitsusest.

Hoidu hävitamast omasid!

Võõrnälkjaid tõrjudes tasub hoida kodumaiseid liike. Paljud kodumaised teod nagu näiteks must seatigu on aiapidaja liitlased, sest tekitavad huumust ja mängivad olulist rolli toiduahelas, lisaks söövad mustad seateod võõrnälkja mune.

Juhised hispaania teetigust ja mustpeanälkjast

hoidumiseks ning nende tõrjumiseks leiab Keskkonnaameti veebilehelt: <https://keskkonnaamet.ee/voornalkjad>.

Nii Hispaania teetigu kui ka mustpeanälkjas on levinud üle Eesti. Nende liikide leviku kaardistamiseks on kõik oodatud andma oma vaatlustest teada kaardirakenduse teokaart.keskkonnaamet.ee kaudu. Teokaardilt saab ka ülevaate, kus võõrnälkjad teadaolevalt on levinud. Lisaks saab vaatlustest teada anda PlutoF GO ja loodusvaatluste nutirakenduse kaudu.

Mida teha aias kevadel?

- Kontrolli regulaarselt varjulisi ja niiskeid kohti, mida soe õhk ja päike lihtsasti ei kuivata. Korja leitud võõrnälkja munad ja isendid kokku ning hukka.
- Hukkamiseks kasuta nn kiire surmamise meetodit: löö leitud nälkjad kas labidaga pooleks või korja anumasse ning kalla peale keev vesi. Nälkjamunadele vala peale keev vesi. Tea, et teomürgid ei ole võõrnälkja tõrjumisel kuigivõrd mõjusad ning nende kasutamisel hävitad ka teisi liike. Lisaks jõuavad osad mürgid pinnase kaudu lõpuks pinnavette.
- Käitle hukatud nälkjad hoolikalt. Mata need oma kinnistul umbes labidasügavusele maasse või pane komposti. Võimalusel vii nälkjad nälkjakonteinerisse, kui see on piirkonnas olemas. Hukatud nälkjaid võib panna kotti või pakendisse suletult olmejätmete konteinerisse. Veendu eelnevalt, et kõik isendid oleksid surnud.
- Korista lehehunnikud, eemalda multš, võimalusel lõika lopsakate taimede ja põõsaste alused, aiaservad puhtaks. Nii vähendad võõrnälkja toidubaasi ja päevaseid varjupaiku. Samal ajal muutub ala paremini nähtavaks ja ligipääsetavaks nälkja otsimiseks.
- Kui võimalik, kasuta aias suletut kompostrit. Kompostihunnik kaeva regulaarselt läbi ja vajadusel töötle seda nälkjamunade hävitamiseks näiteks küüslaugulahuse või keeva veega.
- Aiajätmeid (puulehed, taimejäänused jms) käitle oma kinnistul või anna üle jäätmekäitlejale. Võimalusi uuri kohalikust omavalitsusest.
- Võõrnälkja järjepideval tõrjumisel tee koostööd naabritega. Suurt ala tõrjesse haarates on võõrnälkja tõrje tõhusam.

Kuidas hoida ära võõrnälkja toomist oma aeda?

- Väldi niisuguste taimede ja mulla toomist aeda, mis võivad olla saastunud võõrnälkja või nende munadega. Kui kahtlustad või tead, et müügikohas on võõrnälkjaid, väldi võimalusel ostu. Loobu taimede või mulla toomist aist, kus on võõrnälkjad.
- Kontrolli enne ostu taimede juurepalle ja mulda: otsi mune, limajälgi ja kahjustusi. Leitud munad ja nälkjad hävita, näiteks keeva veega.
- Saastumiskahtlase mulla puhul:
 - Puhasta juurepallid enne aeda istutamist mullast ja istuta taim paljasjuursetena. Juurepalli ümber välja puhastatud muld vala üle keeva veega – nii hävitad nälkjad ja nende munad. Hiljem saad seda mulda taas kasutada.
 - Hoia taim enne istutamist karantiinis. Puude (nt viljapuude) puhul võid tõsta poti või istutuskoti läbipaistvasse kilekotti, seejärel sulge kott tihedalt ümber tüve. Väiksemaid taimi (püskud, suvelilled jms) hoia võimalusel siseruumis. Hoia taimi karantiinis umbes 2–3 nädalat ja kontrolli neid regulaarselt, et märgata väikesteid koorunud nälkjaid. Kui selle aja jooksul nälkjaid ei leia, võid taimi aeda istutada. Ettevaatusprintsibiist lähtuvalt eemalda siiski juurte ümber muld.
 - Kasutatud aiatehnika laenutusel või esmakordsel kasutusel puhasta see eelnevalt hoolikalt. Nii väldid ka teiste võõrliikide ja umbrohtude levikut.
 - Hoia aial silm peal, et märgata võimalikult vara esimesi võõrnälkjaid. Nad võivad aeda sattuda ootamatuid teid pidi – näiteks auto all, ahjupuude vahel või euroaluste küljes. Kui leiad ja hävitad esimesed isendid võimalikult kiiresti, takistad neil end uues kohas sisse seada.

Kuidas aiatööl end salakavala tuule ja ülekoormuse eest kaitsta



Päikeselised ilmad kutsuvad inimesi aeda toimetama, kuid petlik Eestimaa kevad võib iga aias askeldaja ootamatult rajalt maha võtta. Kuidas aias kõpitsedes end kaitsta ja valmistuda võitluseks ülekoormusest tingitud lihas- ja

liigesvaevustega, selgitab proviisor.

Heitlike ilmade tõttu algab muretu ja rahustav aias toimetamine õigest riietusest. „Korraliku riietumise võtmesõnad on hingav, kihiline, mugav riietus, et kaitsta end liigse higistamise, tuule, päikese,

samuti nahavigastuste, hõõrdumiste ja põletuste eest. Riietus võiks olla ka piisavalt pikk, et vältida alaselja külmetamist,” sõnab Benu Elva Tervisekeskuse apteegi proviisor Marget Raukas.

Muretu aiatöö eeldab ettevalmistust

Suur osa aiatööd eeldab toimetamist ebamugavates sundasendites, mis pole kehale kõige loomulikumad. Seetõttu võiks ka aiatöödeks valmistuda, nagu seatakse end valmis näiteks tervisesõrgiks. „Alustada võiks aeglastest peeringidest, misjärel tasub mõõdukas tempos soojaks teha ka selg, puusad, käed, õlad ja randmed. Lisaks aitavad kükid ja kergemad venitused tur-

gutada vereringet ja teha soojaks ka lihased,” räägib apteeker.

Erinevate kanguste ja muude vaevuste vältimiseks soovib proviisor tööd planeerida, et vältida liigset sundasendites viibimist. „Aiatööde puhul saavad kõige suurema koormuse just selja- ja kaelalihased. Näiteks oksa lõikamise, kaevamise, riisumise ja rohimise puhul oleks arukas iga poole tunni järel teha üks sirutuspaus,” õpetab Raukas.

Abi C- ja B-vitamiinist ning saunast

Salakaval tuul võib mõnikord olla nii lõikav, et kangest kaelast või seljast pole pääsu ka kõige parema ettevalmistuse korral. „Kui aias toimetamise järel

annab selg või kael tunda, sobivad kanguse leeven- damiseks jahutavad hobusepalsamid ning mentooli ja eeterlikke õlisid sisaldavad salvid või geelid,” kinnitab proviisor.

Kui eelnevad vahendid ei anna piisavat leevendust, võib neile lisaks võtta valuvastase toimega parasetamooli. Peavalu puhul 500 mg iga nelja tunni järel, tugevama seljavalu puhul 1000 mg iga kaheksa tunni järel.

„Valu- ning põletikuvastased ained võivad soodustada higistamist, seega tasub olla ettevaatlik tuuletõmbustega.

Valuvaigistite toime all on oluline mees pidada, et toimetada tuleks tavapärasest ettevaatlikumalt ning rahulikumalt, sest valuvaigistite mõju all te-

gutsedes on oht uuteks vigastusteks ning ülekoormuseks,” hoiatab apteeker. „Välispidise ibuprofeeni ning diklofenaki kasutamise puhul peab olema nahk päikese eest kaitstud, et hoiduda naha ülitundlikkuse või allergia tekke eest,” lisab Raukas.

Peale kurnavat tööpäeva aias mõjuvad kehale rahustavalt erinevad saun- ja veeprotseduurid.

Raukas lisab, et kehale leiab vajalikku tuge ja turgutust magneesiumist ning C- ja B-grupi vitamiinidest.

Lisaks toob proviisor välja, et kergele seljavalule võib leida leevendust ka lühikestest, kuni poole tunni pikkustest jalutus- käikudest.

BENU APTEEGID

XIII MAAELUFESTIVAL SÕMERUL 30. MAIL KELL 10.00



XIII Maaelufestival kutsub veetma rõõmsat ja elamusterohket päeva, kus saab kogeda päris maaelu, nautida kohalikku toitu ja osa saada kultuuriprogrammist

PROGRAMMIS

- PEAESINEJA NAISED KÖÖGIS
- Talutoidu, käsitöö ja taimelise LAAT
- VANATEHNIKA NÄITUS
- KULTUURIPROGRAMM
- Ranna Rantšo ja taluloomad
- Tegevused lastele
- Töötoad ja maaelu tutvustavad tegevused

Täpsem info: www.rakverevald.ee

#virupärane



SÕMERU VANATEHNIKA NÄITUS 2026 30.05



#VANATEHNIKA

LISAINFO JA REGISTREERUMINE

- Eriilmeline vanatehnika
- Rahva lemmiku valimine
- XIII Maaelufestival - tegevusi kogu perele



vanatehnika.kutt.ee

LOTTE



kohvriteater

vana eesti mees ja mängib nukkudega

30. MAIL KELL 14 SÕMERUL

XIII MAAELUFESTIVAL




TEADE SÕMERU ALEVIKU ELANIKELE

Anname teada, et 30. mail toimuva XIII Maaelufestivali tõttu kehtivad Sõmeru alevikus ajutised liikluspiirangud.

Kell 8.00 kuni 15.00 on liiklus piiratud Papli, Kooli ja Puiestee tänaval. Palume mõistvat suhtumist ning ootame kõiki festivali külastama.

Tegevusi jagub kogu perele.



ÜPP 2023-2027 Strateegiakava sekkumise „LEADER-kogukonna juhitud kohalik areng“ raames toetatud tegevused

Rakvere Vallavalitsus
XIII Maaelufestivali korraldamine

Eesmärk: Maaelufestivali kaudu propageerida ja tutvustada elu maal, põllumeeste toimetamisi ja tööd.



Vallavalitsuses otsustati

24. märtsil

- Tunnistada kehtetuks vallavalitsuse 14.06.2023 korraldus nr 1842.
- Anda ehitusload: veevarustuse ja kanalisatsiooni III etapi rajamiseks 17149 Rakvere-Jõepere tee, Mädaape küla, 17149 Rakvere-Jõepere tee 5 , Pärnu-Rakvere-Sõmeru tee, Jalgte, Lepna kergtee, Lepna tee 2 ja Vallimäe kinnistule Taaravainu külas; üksikelamu püstitamiseks Pihlaka kinnistule Taaravainu külas.
- Anda raeluba Mesilase vkt 4 kinnistule Päide külas 30 kuuse raiumiseks. Raeluba tuleb realiseerida väljaspool raierahu perioodi.
- Eraldada Lääne-Virumaa puuetega inimeste kojale toetust 365 eurot projekti „Ennetustöö kõigis Lääne-Virumaa lasteaedades“ läbiviimiseks.

1. aprillil

- Nõustuda Taaravainu külas, Künka tee 8a ja 10 katastriüksuste jagamisega vastavalt vallavalitsuse 11.02.2026 korraldusega nr 432 kehtestatud Taaravainu küla, Künka tee 8a ja Künka tee 10 kinnistute detailplaneeringule ning määrata moodustatavatele katastriüksustele lähiaadressid ja sihtotstarbed järgnevalt: Künka tee 8a katastriüksus sihtotstarbega elamumaa; Künka tee 8b maatulundusmaa; Künka tee 10 elamumaa; Künka tee 10a elamumaa; Künka tee 10b elamumaa; Künka tee J1 transpordimaa.
- Anda ehitusluba üksikelamu püstitamiseks Elise tee 6 Taaravainu külas.
- Anda kasutusload: üksikelamule Lööke kinnistul Muru külas; laohoonele Ridaküla tee 15 Lepna alevikus; üksik- elamule Paeaugu kinnistul Rägavere külas.

7. aprillil

- Korraldada avatud hankemenetlusega riigihange „Rakvere valla teede pindamistööd 2026“. Pakkumused peavad olema jõus 90 päeva pakkumuste esitamise tähtpäevast arvates ning määrata hankemenetluse eest vastutavaks isikuks teedespetsialist Mati Siim.
- Anda ehitusload: Kaarli veisefarmi laiendamiseks Suurfarmi kinnistul Kaarli külas; elamu lammutamiseks Kajandi kinnistul Tõrremäe külas.

15. aprillil

- Nõustuda Kohala külas Kohalapargi katastriüksuse jagamisega vastavalt maakorralduskava plaanile ning määrata moodustatavate katastriüksuste lähiaadressid ja sihtotstarbed: Kohalapargi katastriüksus Kohala külas, sihtotstarbega maatulundusmaa; Alleeotsa katastriüksus maatulundusmaa.
- Anda ehitusload: viihalli laiendamiseks Puidu tn 3 Näpi alevikus; tribüünide, mudeliraja, juhtimissilla ja kohtunike ala püstitamiseks Linna kinnistule Taaravainu külas.
- Anda kasutusluba veetorustikule Kaevu kinnistul, Nortsu teel, Näituse tänaval, Papiaru tn 26, Papiaru tänav L1, Põhjakeskuse tee 7 ja Sillaotsa kinnistul Tõrremäe külas.
- Kinnitada kaasava eelarve kaudu rahastamiseks esitatud ideede menetlustulemused. Kinnitada 6.04.2026 komisjoni otsused. Avaldada Lasila korvpalliväljaku uuendamise idee valla veebilehel. Teostada 2026. aasta kaasava eelarve kaudu idee „Lasila korvpalliväljaku uuendamine“ maksumusega kokku 23 526,53 eurot.
- Seada tähtajatu sundvaldus Elektrilevi OÜ kasuks: Uhtna alevikus asuvalle Metallil ja Ringtee tänavatele. Avalikes huvides ehitatakse mõlemale kinnistule maakaabelliin. Maakatastri sundvalduse ruumiandmete tunnus Metallil tn osas on 1096399 ja Ringtee tn osas 1096406. Sundvaldus seatakse tehnovõrgu ehitamiseks, kasutamiseks, korrashoiuks, ümberehitamiseks ja lammutamiseks; Näpi alevikus asuvalle Kressi tänavale. Avalikes huvides ehitatakse kinnistule maakaabelliin ja elektrikilbid. Maakatastri sundvalduse ruumiandmete tunnus on 1094232.

22. aprillil

- Eraldada toetust MTÜle Uus Uhtna projekti „Uhtna kogukonna jõusaali varustuse täiendamine jooksulindi soetamisega“ omaosaluse katmiseks summas 263 eurot.
- Anda ehitusload: üksikelamu püstitamiseks Künka kinnistule Kõrgemäe külas; kontorihoone ümberehitamiseks kooli- ja õpilaskodu hooneks Näpi tee 10 Näpi alevikus.
- Eraldada toetust MTÜle Vahva Vaeküla projekti „Vahvad vahendid kogukonna ühistegevuste toetamiseks“ omafinantseeringu katmiseks summas 171 eurot.
- Kinnitada Rakvere valla raamatukogu nõukogu liikmeteks: Külli Hallik-Vilu, Kaie Teiva, Kaili Õunapuu-Seidelberg.
- Mitte eraldada toetust MTÜle Sõmeru Start projektile „Tegevused uues kuues“ omaosaluse katmiseks summas 703 eurot.

Avalikud pakendikonteinerid – kasutamiseks kõigile

Rakvere vallas on mitmel pool paigaldatud kollased segapakendi konteinerid. Tegemist on avalike pakendikonteineritega, mis on mõeldud kasutamiseks kõigile elanikele – mitte ainult lähima kinnistu või kortermaja tarbeks.

Paraku näitab praktika, et seda ei teata või ei mõisteta. Sageli peetakse konteinerit ekslikult „kellegi omaks“ ja jäetakse pakendid sorteerimata. Selgitame lühidalt, kuidas süsteem toimib ja miks on oluline seda õigesti kasutada.

Miks on pakendikonteinerid avalikud?

Pakendiseaduse kohaselt vastutavad pakendite kogumise ja taaskasutamise eest pakendiettevõtjad (tootjad, maaletoojad, müüjad). Selle kohustuse täitmiseks on loodud taaskasutusorganisatsioonid, nagu:

- Eesti Taaskasutusorganisatsioon (ETO)
- Tootjavastutusorganisatsioon (TVO)
- Eesti Pakendiringlus (EPR)

Need organisatsioonid rajavad ja haldavad üle Eesti avalikku pakendikogumisvõrgustikku, et inimestel oleks mugav pakendijäätmetest vabaneda.

Oluline:

- Pakendikonteinerite kasutamine on elanikele tasuta.
- Need on paigaldatud kõigile kasutamiseks, sõltumata elukohast.

Mida tohib kollasesse konteinerisse panna?

Kollane konteiner on segapakendi konteiner, kuhu võib panna:

- plastpakendid
- metallpakendid
- joogikartongi
- papp- ja paberpakendid

Kõik pakendid peavad olema tühjad ja võimalikult puhtad ning vajadusel kokku pressitud. Kui pakend on tugevalt määrdunud (nt toidujäätmetega), tuleb see panna segaolmejäätmete hulka.

Mida EI tohi teha?

Kõige levinumad probleemid:

- olmeprügi viskamine pakendikonteinerisse
- jäätmete jätmine konteineri kõrvale
- mustades kinnistes kottides pakendite toomine

Selline käitumine rikub kogutud materjali kvaliteeti ja võib takistada selle taaskasutamist.

Miks see on oluline?

Korralikult sorteeritud pakend:

- suunatakse ringlusse
- säästab loodusressursse
- vähendab jäätmete keskkonnamõju

Valesti sorteeritud jäätmed võivad aga kogu konteineri sisu muuta kasutuskõlbmatuks.

Kokkuvõte

- Kollased pakendikonteinerid on avalikud ja tasuta kasutamiseks kõigile
- Neid ei ole „reserveeritud“ ühelegi majale või elanikele
- Õige kasutamine aitab hoida keskkonda ja vähendada jäätmekulusid

Palume kõigil Rakvere valla elanikel kasutada pakendikonteinereid teadlikult ja vastutustundlikult.

Koos saame hoida meie elukeskkonna puhtamana!



Vallavolikogus otsustati

25. märtsil

- Korraldada riigihange transporditeenuse tellimiseks hariduslike erivajadustega õpilastele 2026/2027 õppeaastal ja volitada Lääne-Viru Omavalitsuste Liitu tegema riigihanke korraldamiseks vajalikud riigihangete seadusest tulenevad toimingud, sealhulgas toimingud riigihangete registris ja sõlmima riigihanke tulemusena hankelepingu. Volitada vallavanem Maido Nõlvakut sõlmima Lääne-Viru Omavalitsuste Liiduga ülesande täitmiseks haldusleping 2026/2027 õppeaastaks.
- Määrata ajavahemikuks 1.04.2026.a. – 31.03.2036.a. Rakvere valla haldusterritooriumil Sõmeru alevikus, Näpi alevikus, Uhtna alevikus, Lepna alevikus, Ubja külas, Roodevälja külas, Ussimäe külas, Veltsi külas, Arkna külas, Taaravainu külas, Tõrma külas, Tobia külas, Tõrremäekülas, Lasila külas, Levala külas, Karitsa külas, Kohala külas, Vaeküla külas ja Päide külas veega varustamise ja reovee ärajuhtimise teenuseid osutavaks vee-ettevõtjaks Aktsiaselts Rakvere Vesi. Vee-ettevõtja ülesandeks on varustada kliente ühisveevärgi kaudu veega ja korraldada klientide kinnistute kanalisatsioonist reovee ärajuhtimist ja puhastamist. Nimetatud haldusülesannet rahastatakse vee-ettevõtja poolt osutatud teenuste eest saadavatest tasudest. Järelevalvet nimetatud haldusülesande täitmise üle teostab Rakvere vallavalitsus. Avalikustada käesolev otsus võrguväljaandes Ametlikud Teadaanded ja kohalikus ajalehes.
- Kunda II uuringuuumi geoloogilise uuringu läbiviimine on põhimõtteliselt võimalik ning anda tingimuslik positiivne arvamus geoloogilise uuringu loa andmisele järgmistel tingimustel: Uuringutööd viiakse läbi kooskõlas kõigi keskkonnakaitse- ja ohutusnõuetega; uuringu läbiviimisel tagatakse Rakvere vallavalitsuse teavitamine tööde ajakavast; uurin- gutööde käigus välditakse põhjavee, pinnase ja keskkonna reostamist; pärast uuringute lõppu likvideeritakse uurin- gupunktid ning maa-ala korrastatakse vastavalt kehtivatele nõuetele.
- Anda vallavalitsusele nõusolek Lääne-Viru maakonnas Rakvere vallas Ussimäe külas asuva Pumbamaja kinnistu (RKVR kood KV22579), kinnistusregistrios nr 5377231, katastritunnus 77004:001:0087, tasuta omandamiseks. Tehingu väärtus 2611 eurot. Kinnisasja omandamisega seotud kulud kannab Rakvere vald. Sõlmida Ussimäe Külaseltsiga (registrikood 80353480) notariaalne kokkulepe, millega Ussimäe Külaselts kohustub omandama nimetatud Pumbamaja kinnistu. Võõrandamise tingimused kehtestab vallavalitsus.

Kaasava eelarvega uuenda- takse korvpalliväljak

Rakvere vallavalitsus kuulutas 25. veebruaril välja avaliku konkursi, et leida ideid, mida rahastada 2026. aasta kaasavast eelarvest. Ettepanekute esitamise tähtajaks, 31. märtsiks, laekus kaks ideed: Uhtna põhikooli välijõusaali rajamine ning Lasila korvpalliväljaku uuendamine.

Ideede hindamiseks moodustatud komisjon tunnistas nõuetele vastavaks Lasila korvpalliväljaku uuendamise ettepaneku. Uhtna põhikooli välijõusaali ideed sel aastal arvesse ei võetud, sest kaasava eelarve reeglite järgi ei rahastata kahel aastal järjest sama piirkonna projekte. Uhtna jõe ääres valmisid eelmisel aastal kaasava eelarve toel ujumiskoht, paadisild ja grilliplats.

Kuna menetlusse jäi vaid üks nõuetele vastav idee, ei korraldata sel aastal rahvahääletust. Komisjoni ettepanekul kinnitas vallavalitsus otsuse rahastada ja viia ellu MTÜ Lasila Küla esitatud projekt „Lasila korvpalliväljaku uuendamine“ kogumaksumusega 23 526,53 eurot.

Lasila korvpalliväljak on kogukonna jaoks oluline liikumis- ja kohtumispaik, kuid selle kate on tänaseks kulunud ja vajab uuendamist. Projekti eesmärk on rajada turvaline ja ilmastikukindel väljak igapäevaseks kasutamiseks, mis võimaldab paremini korraldada ka kogukonnaüritusi ja turniire. Projekti raames soetatakse selleks vajalikud vahendid.



LASNA TEATER

SÕMERU KESKUSEHOONES
SALONGIÕHTU

5. JUUNIL KELL 19.00

J. SMUUL
LEA

ETENDUS KAHE VAAKUSES

Osades: Lea Pallon, Raido Parve, Kalev Pallon, Õnne Kivipirk, Kersti Nurmsalu, Kairi Pärnamäe ja Olev Pipenberg
Lavastajad: Ene Pihol ja Ülle Lichtfeldt
Kunstnik: Piret Mildeberg

PILET 15.00 EURO

AVATUD JK CATERING KOHVIK

Kohtade broneerimiseks helista tel. 53364604 Siiri või 53300288 Reelika.
Piletid eelmüügis Sõmeru raamatukogus E-R 10.00 - 18.00

LASILA KOOLIMAJA SAALIS
(LASILA MÕIS)

17. mai kell 15.00
Sõmeru Näitering esitab

**VARGAMÄE
MEHED JA NAISED**

A. H. Tammsaare / U. Lennuk
LAVAL:
T. Sõtšova / S. Johanson / R. Tominga / A. Remikül / M. Nõlvak / K. Nõlvak / M. J. Toomel

Lavastaja ütleb nii: "Saab "Tõe ja Õiguse" tunni ajaga jumala rahus ära mängida küll ja vaatajad ei jooksegi hirmunult metsa."

LÕBUS JA ÄRATUNDMIST PAKKUV LUGU IGAS VANUSES INIMESTELE!
TASUTA

Palju õnne ja tere tulemast süia ilma!

HARTI Nurme küla
DOMINIC EKE Rahkla küla
IDRIS JOHAN Sõmeru alevik
LUKAS Lepna alevik

Elu on tundmatu tee,
keegi ei tea,
millal lõpeb see...

Mälestame

GALINA TRUTNEVA 06.10.1949 – 24.03.2026 Roodevälja
AIN TURBAN 26.01.1936 – 05.04.2026 Karitsa
JÜRI KULLAT 17.02.1983 – 06.04.2026 Ubja
LAINE NURGA 07.02.1934 – 11.04.2026 Sõmeru
ANDRES KALJURAND 20.09.1959 – 14.04.2026 Tõrma

**ARUKATE
AKADEEMIA**

ESF PROJEKT VANUSELE 55+ SÕMERU KESKUSEHOONES

**"EKRAANI TAGA,
TELE TÖÖST"**

KÜLAS
HANNES HERMAKÜLA

11. MAI 2026
KELL 13.00

Bussile palume registreeruda
tel. 53300288 Reelika,
tel. 53364604 Siiri

Partnerid

#virupärane

17. MAIL
KELL 13.00

SÕMERU KESKUSEHOONES

LAULUKLUBI
KÜLAST KÜLLA

Tule kampa ja võta sõber ka kaasa!
Laulame elava muusika saatel
meele rõõmsaks!

Osalustasu 5.- eurot

Meelepärane suupiste võta
ühislauale ise kaasa,
kohvi pakume kohapeal.

Lisainfo tel. 56470493, Helle

ENNE KUI TELLID KALMISTUTÖÖD

Kuidas valida usaldusväärne teenuseosutaja

ENNE TELLIMIST

Kontrolli teenuseosutaja andmeid
Vaata üle ettevõtte nimi, registrikood ja kontaktid ning kontrolli, kas tegemist on päriselt tegutseva ettevõttega

Küsi kirjalik pakkumine või leping
Ilma kirjaliku tõenduseta on hiljem keerulisem oma õigusi kaitsta

Maksa arve alusel
Tasumine pangakontole

Võta otsustamiseks aega
Ära kiirusta otsusega

Uuri kooskõlastuse vajadust
Küsi kalmistu haldaja nõu tööde osas

POÕRA TÄHELEPANU, KUI:

- Töö hind või sisu on ebaselge; või "selgub hiljem"
- Kirjalikke dokumente ei anta
- Palutakse maksta sularahas või eraisikule
- Lubatakse teha töid ilma kooskõlastusest

Loe lähemalt

*Olgu südames sügavat õnne,
hinges kevade helmikate helgust,
olgu päevades päikese kuld,
öödes tähtede helkivat helendust.*

*Õnnitleme maikuu juubilare ja
sünnipäevalisi*

97. sünnipäeval
VILMI ANTON Tõrremäe

95. sünnipäeval
AINO REMIKÜLL Näpi

94. sünnipäeval
AGNE ASU Taaravainu

93. sünnipäeval
EINAR JOONAS Lasila
GEORG-JAKOB PALMI Levala

92. sünnipäeval
AAVO SUURKAEV Levala

90. sünnipäeval
LEIDA LAMBUR Sõmeru
LINDA HEIN Sõmeru

89. sünnipäeval
REIN PÄRG Taaravainu
SILVI ORUMETS Uhtna
VÄRDI SIRELBU Lasila

88. sünnipäeval
VIKTOR LJAŠ Varudi-Altküla

87. sünnipäeval
PJOTR TIMONOVITŠ Näpi

86. sünnipäeval
HENNO VEISSBACH Veltsi
TÕNU KIKKERPUU Sõmeru

85. sünnipäeval
MAIA TOMBRE Tõrma

84. sünnipäeval
AINO KAASIK Sõmeru
MILVI JAAGANT Sämi

83. sünnipäeval
EVE LAHEK Ussimäe
ENNO KLAUKS Näpi

82. sünnipäeval
VALVE TAMMEMÄE Lepna
PAAVO ERM Ussimäe
MEINHARD JUHANSON Sõmeru

81. sünnipäeval
HANS LAEV Sõmeru
MARE VIIBER Koovälja
BORISS TAMM Taaravainu

80. sünnipäeval
JAAK JÄRV Koovälja
REET ROOBERG Päide

75. sünnipäeval
NIINA KULDKEPP Sõmeru
HANNES TIINAS Uhtna
KÜLLIKE PLOTNIK Uhtna
ALLE KLAASPÄRG Näpi
HEINO PLOTNIK Uhtna

70. sünnipäeval
REIN PRAKS Näpi
KIRSTI STERN Tõrma
GALINA PRITSON Näpi
JÜRI ZOLOTARJOV Sõmeru
RAIVO KOOL Päide
HELVE TÄHTRE Lepna
YAGUB SADYGOV Lepna
VOLDEMAR RUMP Päide
MÄRT SAARE Sõmeru
PEETER MERIRAND Jäätma
ARVO PALITS Uhtna
DORIS VOLL Lasila
SILVI TAMMIK Eesküla