



## Rakvere vallas alustasid esimest kooliteed



Uhtna põhikoolis: Emma Haasma, Aurora Hain, Milana Humechuk, Ermo Küttim, Siim Heinrich Lehtme, Mart Omar Masri, Emma-Eliisa Muru, Grit Anete Sep, Markus Sermand koos klassijuhataja Merle Maimjärv-Mirkaga. FOTO: RETI KOKK



Sõmeru põhikooli Sõmeru õppekohal 1.a klassis: Dominik Bankiir, Klen Erm, Getter Klimson, Aurelia Kärkla, Georg Laasberg, Elisabeth Leht, Leon Levizi, Henna Liivamees, Trevor Moor, Martin Normak, Oskar Rakso, Mirete Seeder, Pätirik Soomer, Teodor Tsimolonskas, Lisann Uueni, Sebastian Valliveere koos klassijuhataja Merike Sõmermaaga. FOTO: GERLI EINALA



Näpi koolis: David-Denys Melnišuk, Eliise Vahtra, Lisett-Mary Kattai, Karl Leinfeld, Janelle Moor, Johannes Tõnne koos klassijuhataja Diana Martinsoni ja õpetaja abi Laidi Bildiga.



Sõmeru põhikooli Lasila õppekohal 1.d klassis Annabell Tamme koos klassijuhataja Tiina Rummiga.

Sõmeru põhikooli Sõmeru õppekohal 1.b klassis: Adeele Aaver, Kaspar Ait, Arabella Einard, Joel Jelle, Oliver Kalme, Sebastian Kirss, Henri Kurm, Kristofer Kurrik, Anett Lauri, Inessa Murašova, Eleanor Peda, Demi Loore Pikhof, Roosi Raudla, Hugo Seidelberg koos klassijuhataja Kairi Reimaliga. FOTO: GERLI EINALA



## Lääne-Virumaa aasta õpetaja 2026 kohaliku konkursi kaks laureaadi tiitlit tuli Rakvere valda

Sõmeru põhikooli õpetaja Kristel Kuusik valiti konkursi kohaliku vooru laureaadiks klassiõpetaja kategoorias. Kristel on pühendunud, loov ja uuendusmeelne Sõmeru kooli klassiõpetaja ja klassijuhataja, kes loob oma õpilastele turvalise, rõõmsa ja õppimist toetava keskkonna. Tema õpetamises on olulisel kohal õpilaste loovuse, enesejuhtimise, ettevõtlikkuse, liikumisharjumuste ja digipädevuse arendamine. Ta kasutab mitmekesiseid õppemeetodeid, sealhulgas VEPA metoodikat, õuesõpet, digi- ja projektõpet, mängulist õppi-

mist, rühmatööd ning Liikuma Kutsuva Kooli ja ettevõtliku õppe põhimõtteid.

Kristel oskab arvestada iga õpilase vajadustega ning toetada nii õpiraskustega kui muukeelseid õpilasi. Ta väärtustab õpilaste aktiivset osalemist, julgustab neid oma arvamust väljendama, koostööd tegema ja vigadest õppima. Õpilaste edusamme märkab ja tunnustab ta järjepidevalt.

Lisaks õpetajatööle pabustab Kristel aktiivselt kogu kooli arengusse. Ta on VEPA mentor, Liikuma Kutsuva Kooli eestvedaja, Ettevõtliku

Kooli initsiatiivgrupi liige ning Erasmus+ projektides osaleja. Oma teadmisi ja digipädevusi jagab ta kolleegidega ning kaasab kooli tegevustesse ka lapsevanemaid. Kristel on õpetaja, kelle jaoks on oluline, et õppimine pakuks rõõmu, oleks seotud päriseluga ning aitaks kujundada iseseisvaid, ettevõtlikke ja hoolivaid noori.

Projekt „Noored loovad homse“, Sõmeru põhikooli pälvis aasta haridustegu laureaadi tiitli. Projektist on juba varasemas lehenumbris juttu olnud.



FOTO: MARGARITA ROMPONEN

## KUTSE |

### TUUMAENERGIA ARENDAMISE INFOTUND

Toimumise aeg:

06.10 kell 17.30 Lüganuse rahvamaja (Lüganuse tee 25, Lüganuse)  
08.10 kell 17.30 Kunda linna klubi (Lasteaia 4, Kunda)  
20.10 kell 17.30 Rakvere Art hotelli hoovimaja (Lai 18, Rakvere)  
21.10 kell 17.30 Jõhvi vallavalitsuse saal (Kooli 2, Jõhvi)

Kohtumisel anname ülevaate:

- Reaktoritehnoloogiast
- Ohutusest ja järelevalvest
- Jäätmeäitlusest ja lõppladustusest

Lisainfo:  
Fermi Energia kogukonnasuhete juht  
Liis Krigul, +372 56257897  
liis.krigul@fermi.ee



## Kille Kruuri autorinäitus

### Vaadates tagasi kulgedes edasi

Rakvere Valla Raamatukogus

Näituse ajendiks oli saadetis Tartust, kunstiniku lapsepõlvkodu, tema töödega kooliajast. Kuhjunud tööd ja läbilõike õppeprotsessist tekitas soovi seda teistega jagada.

„Näitus toob vaatajani väikese läbilõike minu senisest loomeloost. Pika staažiga kunstõpetajana olen püüdnud ka endal käe soojas hoida ning pintsli ja pliiatsi käepärast,“ ütleb Kille.

## Uus jooksulint Uhtnas

MTÜ Uus Uhtna esitas Kohaliku omaalgatuse programmi (KOP) 2026. aasta kevadvoorru projekti meetmesse „Investeeringud ja kogukonnateenuste arendamine“. Projekti pealkiri on „Uhtna kogukonna jõusaali varustuse täiendamine jooksulindi soetamisega“.

Projekti kogumaksumus: 2876,80 eurot, millest 2586,80 on KOPi toetus ja 290 on omaosalus.

Meie omaosaluse toetuse tagab meile alati Rakvere vald, mille eest oleme väga tänulikud! Toetuse abil saime Uhtna kogukonna jõusaali soetada uue jooksulindi ja 5 võimlemismatti. Ja kõige tähtsam – esimene treening uuel jooksulindil toimus juba 17. augustil!

Suur aitäh kõigile, kes meie tegemistele kaasa aitavad ja Uhtna kogukonna arengusse panustavad!

Liikumist ja rõõmu kõigile!



MARGIT LICHTFELDT

FOTO: MARGIT LICHTFELDT

## Ubja Külakeskuses

# Zumba

## Lihastrenn Jooga

### Kombineeritud trenn

Trenni algus **08.10 kell 18.00** | Trenni hind **8 €**

Trenn toimub **üle nädala** | Trenn toimub **Ubja Külakeskuses**

Treener **Anneli Kesküla**

Lüüme koos, et olla terved ja rõõmsad!

## Tasuta gripivaktsineerimise võimalus laieneb tuhandetele riskihaigustega täiskasvanutele

Sellest sügisest saavad tasuta gripivaktsiini senisest rohkem inimesi. Riiklik immunoprofülakтика ekspertkomisjoni ettepaneku alusel laieneb gripi riskirühmade loetelu täiskasvanutele, kellel on tervise seisundi tõttu suurem risk gripi raskeks kulguks ja tüsistusteks. Riskirühmadele mõeldud tasuta gripivaktsiini eeldatav saabumisaeg on oktoobri lõpp.

Varasemalt kuulusid gripi riskirühma lapsed vanuses 6 kuud kuni 7 aastat, alaealised, kellel on suurem risk grippi raskelt haigestuda, lapseootel naised, üle 60-aastased inimesed ning hoolekandeteenusel viibivad inimesed.

Neile lisaks lisanduvad riskirühma tänavu ka täiskasvanud, kellel on kaasuvad haigused või tervise seisundid, mis suurendavad raskelt haigestumise riski. Riskirühma kuulumist saab kontrollida Terviseportaalis, samuti annavad sellekohast infot ka tervishoiutöötajad ning riskirühmade info leiab [www.vaktsineeri.ee/gripp](http://www.vaktsineeri.ee/gripp).

Gripi kõrghooaeg algab tavaliselt detsembris ning kestab kevadeni. Vaktsineerimisjärgne kaitse kujuneb välja 2 kuni 3 nädala jooksul pärast vaktsineerimist. Seetõttu on



FOTO: CANVA

oktoober ja november sobiv aeg kaitsesti tegemiseks enne viiruste laialdasemat levikut.

Rohkem infot: [vaktsineeri.ee/gripp](http://vaktsineeri.ee/gripp)

## LÕÖ KAASA

# RAKVERE VALLA

## MÄLUMÄNGU KLUBIS

5.11 KL 18.30

REGISTREERI KUNI 4-LIIKMELINE VÕISTKOND  
29. OKTOOBRIKS  
[SOMERURK@RAKVEREVALD.EE](mailto:SOMERURK@RAKVEREVALD.EE)

SÕMERU NOORTE LOODUS- JA TEHNİKAMAJAS

## KÕRVITS KAASA!

# HEATEGEVUSLIK KÕRVITSARALLI

START SÕMERU KELGUMÄE JUUREST

**09 OKT | KELL 18.00**

DISTANTS 900 M  
1-3 LIIKMELINE VÕISTKOND  
REGISTREERIMINE KOHAPEAL  
KÕIKIDELE OSALEJATELE AUHINNAD

OOTAME LOOMAAEDA VIIMISEKS KA ÕUNU, PORGANDEID JA PEETE!

LISAINFO: [MARCO.AITMAN@RAKVEREVALD.EE](mailto:MARCO.AITMAN@RAKVEREVALD.EE)

## RAKVERE VALLA LASTE LAULU- JA MÄNGURING

Rakvere valla Lasteaed Pääsusilm Sõmeru maja saalis, Aia 1, Sõmeru

ALATES 30. SEPTEMBRIST KOLMAPÄEVITI KELL 11.15

6 kuud – 3 aastat

Juhendaja Mirja Markson  
Osalemissoovist anna teada kirjutades [siiri.saarmets@rakverevald.ee](mailto:siiri.saarmets@rakverevald.ee)

Rakvere Valla Sõnumid  
RAKVERE VALLAVALITSUS  
Kooli 2, SÕMERU Lääne-Virumaa  
Tel 5300 7650  
[vallavalitsus@rakverevald.ee](mailto:vallavalitsus@rakverevald.ee)  
Toimetaja: Annika Aasa  
tel 5665 8704

Kaaskirjutaja: Sirje Rebane  
tel 517 5262  
Materjale saab saata iga kuu  
20. kuupäevaks  
[rakverevallasonumid@gmail.com](mailto:rakverevallasonumid@gmail.com)  
leht internetis:  
[www.rakverevald.ee](http://www.rakverevald.ee)

Kõik ajalehes Rakvere Valla Sõnumid avaldatud artiklid, fotod jm materjal, on autorikaitse seadusega kaitstud. Nende avaldamine ilma toimetuse nõusolekuta on keelatud. Artikleid tsiteerides või refereerides tuleb alati säilitada viide algallikale ja autorile.

# Näpi kooli õpilased Eesti koondise ja Eriolümpia Eesti ühenduse liikmetena, Rootsi Eriolümpia Ühenduse rahvusvahelistel sportmängudel Malmös

**ANDRES LILLEMÄGI**  
treener

2.–6. september toimus Rootsis, Malmös, suurim Euroopa 2026. aasta eriolümpia üritus, millest said osa ka kaks Näpi kooli sportlast – praegune õpilane Violetta Gepner ja vilistlane Rebeka Gepner.

Kogu lugu sai alguse aga tükk aega varem.

Nimelt toimusid juuni alguses Vinnis kergejõustiku võistlused, mis olid kvalifikatsiooni võistlusteks pääsuks 2027 oktoobris Tšiilis toimuvatele eriolümpia maailmamängudele. Näpi kooli sportlased tegid võistlustele pääsuks küll võim-

sad pingutused, kuid pääsu maailmamängudele lunastas ainult üks õpilane - Janelle-Ly Kolmrist.

Nii sportlased kui õpilased arvasid, et see hooaeg on sellega läbi ja vaatame rahulikult tulevikku. Juuli keskel tuli aga Eriolümpia eesti Ühendusest pakkumine, et kuna Näpi kooli tüdrukud olid Vinnis kergejõustiku võistlustel väga tublid, siis on neil võimalus esimest korda lennata ja võistelda Rootsi rahvusvahelistel mängudel. Võtsime rõõmuga pakkumise vastu ja hakkasime suvel kaks korda nädalas Vinni staadionil trenni tegema. Jooksime ja hüppasime ning tõukasime kuuli.

2. septembri varajasel hommikutunnil sõitsime kahe sportlasega Rakverest Tallinna lennujaama poole, et koos ülejäänud Eesti koondisega astuda lennukisse ja lennata Kopenhagenisse ning sealt edasi rongiga Malmösse. Eesti koondis oli 23 liikmeline – 4 ujujat ja treener Marge Kõrkjas, 3 kergejõustiklast ja treener Aive Pähn ning abitreener Andres Lillemägi, ühendatud saalihokimeeskond ja treener Taiga Laur ning abitreener Lii Laanoja ning delegatsiooni juht Rain Tõlpus.

SOSIG 2026 (Special Olympics Sweden Invitational Games 2026) mängudel osales 25 riiki, ligikaudu 2000

sportlast. Näpi kooli tüdrukud olid esindatud 50 ja 100 meetri jooksus, kaugushüppes ja kuulitõukes. Violetta saavutas 50 meetri jooksus kuldmedali ja Rebeka pronksmedali. 100 meetri jooksus sai Violetta 4. koha ja kaugushüppes hõbe-medali.

Kokkuvõttes oli Eesti koondise tulemuseks: ujumises 2 hõbemedalit, kergejõustikus 1 kuldmedal, kaks hõbe- ja 1 pronksmedal ning saalihoki meeskond võitis tugeva Rootsi järel hõbemedali. Aitäh Eriolümpia Eesti Ühendus, Näpi kool ja Vinni staadion, kes aitavad sportlastel trenni teha ja sillutasid tee rahvusvahelistele mängudele.



Kergejõustiklased vasakult, Robert Külla, treener Aive Pähn, Violetta Gepner, Rebeka Gepner ja treener Andres Lillemägi. FOTO: RAIN TÕLPUS

**Tule**  
2. NOVEMBRIL KELL 13.00  
**HELKURIPÄRASTLÕUNALE**

Transpordiamet koos Diana Okasega kutsub kõiki Rakvere valla vanemaealisi Sõmeru keskusehoone saali toredale ja praktilisele pärastlõunale.

Koos mängime bingot, meisterdame helkurmaterjalist kaunistusi ning jagame kasulikke nippe, kuidas pimedal ajal ennast paremini nähtavaks teha. Igale osalejale on kingitus ning lisaks loositakse välja üllatusauhindu!

Tule veeda mõnus pärastlõuna heas seltskonnas – saad nii uusi teadmisi kui ise midagi vahvat kaasa teha.

**Kille Kruuvi**  
**kunstikursus**  
**täiskasvanutele**

alustab 20. oktoobril

Kursus toimub koduateljees T 18-20.  
Kursuste teemad: keraamika, Tiffany vitraaz, maalitehnikad, taimedisain.

Lõõgastu, naudi, loo!  
Jälgi infot Kille Kruuvi fb lehel ja registreeru

**RAKVERE VALLA**  
**SÜNDMUSTE KALENDRIGA**  
**TUTVU SIIN!**

Vaata ka FB sündmused Rakvere vallas  
[www.rakverevald.ee/sundmused](http://www.rakverevald.ee/sundmused)

**NOORTE HUVIRINGID RAKVERE VALLAS**

**LEPNA NOORTEKESKUS**  
Kodundusring reedeti 2x kuus kell 16.00-18.00, jälgi infot Facebooki lehel  
Tehnoloogia alane ring või loovusring teisipäeviti kell 16.00-18.30  
Info: Lilian Loit noorsootöötaja, ☎ 5664 4456; ✉ lepnank@rakverevald.ee

**UHTNA NOORTEKESKUS**  
Tehnoloogia alane ring või loovusring kolmapäeval kell 16.00-18.30  
Tegevused köögis reedeti kell 16.00-18.30  
Võrkpallitrenn Uhtna kooli saalis teisipäeviti kell 16.00  
Info: Diana Pähkel, noorsootöötaja ☎ 325 7775; ✉ uhtnank@rakverevald.ee

**UBJA NOORTEKESKUS**  
Kokandusring neljapäeviti 2x kuus kell 16.45 jälgi infot noortekeskuse Facebooki lehel  
Info: Merli Tammemägi, noorsootöötaja ☎ 504 8505 ; ✉ ubjanoortekeskus@gmail.com

**VAEKÜLA NOORTEKESKUS**  
Kodundusring või tehnoloogia huviring jälgi infot noortekeskuse Facebooki lehelt  
Info: Moonika Mänd, noorsootöötaja ☎ 5343 0085; ✉ mandmoonika@gmail.com

**SÕMERU NOORTEKESKUS**  
Sportlaskmise treening esmaspäeviti ja neljapäeviti kell 17.00-18.00  
Jõutreening teisipäeviti kell 15.30-16.30  
Maadlustrenn teisipäeviti ja kolmapäeviti kell 15.30-16.30  
Batuuditrenn kolmapäeviti kell 15.00-16.00  
Teadusring või Loovusring ( vaheldumisi üle nädala) reedeti kell 15.00-16.30  
Info: Lilian Lindmäe, noorsootöötaja ☎ 5382 1823; ✉ somerunk@rakverevald.ee

**ARKNA NOORTEKESKUSE RUUMID**  
Kohtumised noortega "Loome koos" kolmapäeviti kell 16.00-19.00  
Info: Elin Lemberg, huviringi juhendaja ☎ 5858 1616

**VELTSI LASTEAIAMAJA**  
Kohtumised noortega "Loome koos" teisipäeviti kell 16.00-19.00  
Info: Elin Lemberg, huviringi juhendaja ☎ 5858 1616

**SÕMERU NOORTE LOODUS-JA TEHNIKAMAJA**  
Seikluslik matka-ja loodusring jälgi infot Facebooki lehel.  
Info: Piret Laidroo, ☎ 5302 1521; ✉ piret.laidroo@gmail.com

**Hoia silm peal Rakvere valla noortekeskuste Facebooki lehtedel, et olla tegevustega kursis!**

Üldinfo: Oxana Nikitina, noorsootööspetsialist, ☎ 5301 5577; ✉ oxana@rakverevald.ee

**LASTE JOONISTUSTE KONKURSS**  
**KUTSUME LAPSI JOONISTAMA!**

Kuulutame välja laste joonistuskonkursi „Minu armas koduvald“!  
Pane oma mõtted ja fantaasia paberile ning näita meile, kuidas Sina näed Rakvere valda kui oma kodukohta ning millised on sinu lemmiktegevused või -kohad.

Osalema on oodatud lapsed vanuses 3-13.

**Kuidas osaleda?**

Joonistuse formaat: A4  
Joonista pilt paberile laiupidi – nii sobib see ka meie kalendrisse.

Tehnika: vaba valik

Tööde esitamise tähtaeg: 01. november 2026

Tööd saab tuua või saata:  
Kooli 2, Sõmeru, Rakvere vald

**Palun kirjuta töö tagaküljele:**

- lapse nimi
- lapse vanus
- pildi pealkiri (soovi korral)
- lapsevanema nimi
- telefon
- e-posti aadress
- kinnitus, et oled nõus joonistuse avaldamisega Rakvere valla kalendris, veebilehel ja sotsiaalmeedias

**Žürii valib välja parimad tööd, millest pannakse kokku Rakvere valla kalender 2027.**  
Parimaid töid ootavad vahvad auhinnad ning joonistustest pannakse kokku näitus Sõmeru keskusehoones.

Kõige olulisem on aga loovus, rõõm ja julgus oma mõtteid paberile panna!  
Haara pliiatsid, pintsleid või kriidid ning lase fantaasial lennata!

**Ootame Sinu joonistust!**

RAKVERE VALLA RAAMATUKOGUS SÕMERU Keskusehoones

**JUTUHOMMIKUD**  
**VÄIKELASTELE**

KUULAME JUTTU,  
UUDISTAME  
JA  
MEISTERDAME

22. OKTOOBER  
19. NOVEMBER  
17. DETSEMBER

KELL 11.00

TASUTA

LSAINFO: 53067610, SOMERURK@RAKVEREVALD.EE

19. september  
2026



Taas toimus Rakvere vallas Maal elamise päev, mis tõi üle valla kokku kogukonnad, ettevõtjad, pered ja külalised. Päeva eesmärk oli tutvustada elu maal, kohalikke tegijaid ning näidata, kui palju põnevat, omanäolist ja väärtuslikku meie külades ja kogukondades leidub.

Rakvere vallas avas sel päeval oma ukseid 16 erinevat paika. Külastajaid ootasid kodukohvikud, talud, koolid, kogukonnad ja ettevõtlilikud inimesed. Pakuti koduseid maitseid, kohalikke tooteid, käsitööd ja erinevaid tegevusi nii lastele kui täiskasvanutele. Mitmel pool sai tutvuda loomadega, osaleda töötubades, uudistada kohalikke paiku ning lihtsalt mõnusalt aega veeta.

Maal elamise päev näitas taas, et meie valla suurim väärtus on inimesed, kes oma kodukohta hoiavad ja arendavad. Iga avatud koht oli omanäoline ning kandis endas just selle paiga inimeste lugu, külalislahkust ja ettevõtlikkust.

Suur tänu kõigile avatud kohtadele, korraldajatele, vabatahtlikele ja kogukondadele, kes päeva õnnestumisse panustasid. Samuti täname kõiki külastajaid, kes tulid meie valda avastama, maitseid nautima ja inimestega kohtuma. Maal elamise päev kinnitas, et maal on hea elada, tegutseda ja üheskoos midagi erilist luua.

Aitäh uutele ja tagasi pöördunud valla elanikele, et meid oma kodus vastu võtsite. Tere tulemast valda perekond Eesalu ja Mülla.

## Mõned mõtted avatud kohtadest ja külastajatelt



Lasila kohviku toredad müüjad.

FOTO: KRISTINA SEEMA

**Lasila kodukohvik täika** – Nüüd on see siis tehtud. Meie meeskond on rahul. Külastajad olid enamasti tuttavad ümberkaudsetest küladest. Oli ka neid, keda ei olnud mitu aastat kohanud. Lapsed imetlesid kanu, oravat ja faasanit. Loendasime 72 külalist, aga mõned ei märganud registreerimistopsi nii, et see number on mõnevõrra suurem. Ettepanek: korraldada üritus pigem augustis.

Meie meeskond on energiat täis, nii et Pargiotsa talu õuel võib toimuda edaspidi veelgi midagi põnevat.

**Jaaniku kook ja kohv** – Kui kirjutun, järelikult on veel hing sees. Olemine on veidi kange, pea on paks, aga tunne on mega hea. Olen enda üle uhke, et nii suure asjaga hakkama sain. Väga äge, kõik laabus. Inimesed olid sõbralikud, toredad ja uudishimulikud. Tundus, et lastele meeldis ka, sest mõni oli siin lausa terve päeva. Päevale pani kena punkti andekas noor laulja oma imearmsa kontserdiga. Külastajaid oli üllatavalt palju – kirjade järgi 75, aga usun, et nii mõnigi jättis kirjutamata. Kaugemad külalised saabusid Tallinnast, Tartust, Kiviõlist, Tapalt. Lähemalt tulijad olid Rakvere valla küladest. Loomulikult olid kohal ka üleaedsed. Olen rahul, et võtsin julguse kokku ja teostas inimesi mitu aastat mõttes mõlkunud kodukohviku avamise plaani ning võin kinnitada, maal on mõnus elada, eriti lastel, päriselt ka!

**Näpi kohvik** – Meie kohvikust käis läbi umbes 80 inimest. Päev oli väga meeleolukas ja tore!

**Näpi kool** – Päev oli väga meeleolukas ja edukas. Suur huvi oli meie kepphobuste võistluse ja meisterdamise vastu, kohvik müüdi tühjaks ja meeskond nautis päeva.



Näpi Kool.

FOTO: BIRGIT BALÖTŠEV

**Kõuemaja kodukohvik** – Saime põneva ja uudse kogemuse ning palju meeldivaid emotsioone. Külalisi oli ka Tartu lähedalt Luunjast. Inimesed käisid mõttega uurida talu elu. Oli läbisõitudel inimesi, kes käisid samuti juttu rääkimas. Iga kogemuse järel õpime midagi uut, mida teinekord teha teisiti.

**Age Auravad Ampsud ja Hoidised** – Meie esimene kodukohvikupäev on nüüd armsaks mälestuseks saanud! Ilma oma lähedaste ja hea meeskonnata ei teeks me ilmselt midagi sellist. Koos tegemine liidab ja seekord saime seda kohe eriti hästi tunda – igapäev oli oma roll ning just tänu sellele sündis üks tõeliselt tore päev. Meie kodukohviku hitid olid: pannkoogid metsmaasikamoosiga, käsitööpelmeenid,

juustupallid. Erilist uhkust tunneme oma hoidiste üle. Valikus oli üle 25 erineva sordi ning päeva jooksul leidis uue kodu üle 60 purgi! Lisaks olid erinevad siirupid, millest kujunes kindlaks lemmikuks arooniasirup. Suur aitäh kõigile, kes meile külla tulid, hea sõna ütlesid, kaasa elasid ja meie tehtut koju kaasa viisid! Teie toredad kohtumised ja soe tagasiside tegid selle päeva eriti eriliseks. Esimene kodukohvikupäev ei pruugi sugugi viimaseks jääda. Seega uute kohtumisten!

**Karusaare Mahetalu** – Minu jaoks oli nii Avatud talud kui Maal elamise päev esmakordne kogemus. Selliste ürituste puhul ei tea kunagi, kui palju inimesi tuleb, kas see vaev enast ära tasub ja kuidas tulud ja kulud tasakaalu saada. Kõige tähtsam on tegelikult enast nähtavaks teha ja inimestele oma tegemisi tutvustada. Mul oli kindel põhimõte, et pakun peamiselt seda, mida ise kasvatan, sest minu jaoks on tähtis toit, mida süüa ning teadmine, et suudan taldrikule panna suure osa oma kasvatatud kraami. Olen väga uhke, et kohvikus pakutud tomatisupp ja soe kanasalat olid valmistatud peamiselt oma mahetoorainest – oliivõli ja parmesani tootmisega ma kahjuks ise hakkama ei saa. Ma tean, et see töö, mida siin talus teen, on raske ja vahepeal ei saa ise ka aru, et kuidas kõigega toime tulen.

**Karitsa kogukonnakohvik ja miniloomaaed** – Juba kell 11 olid kohal ka esimesed külalised. Korraldajatena olime oma üritusega üli rahul ning plaanime järgmisel aastal korrata. Meil käis külas Virumaa Teataja. Meie kohvikust ostis umbes 70 inimest.



Seiklusorienteerumine.

FOTO: SIIRI SAARMETS

**Seiklusorienteerumine Ubjas** – Osales 18 võistkonda kokku umbes 60 osalejaga. Mehitatud punkte oli kuus ja kõik olid sel korral seotud Ubja piirkonna inimeste ja ajalooga. Aitäh Ubja Külaselts Linda, et kaasa aitasite ja mehitatud punktid organiseerisite ning MTÜ Berrymur meeskonnale orienteerumise kogu tehnilise abi ja raja korraldamise eest. Tänu sõnad ka kõikidele tegevuste läbiviijatele ning loomulikult osalejatele. Kohtume juba järgmisel aastal!

**Rakvere Valla Raamatukogu** – Maal elamise päev oli külaliste- ja tegevusterohke. Tuldi nii konkreetse sooviga skaneerida kaasa võetud diapositiive kui eesmärgiga saada ülevaadet, kuidas skaneerimise protsess käib. Oli neid, kes tulid terve perega, et kuulata jututundi, meisterdada ja raamatuid uudistada. Oli ka neid, kes pole meil ammu käinud ning soovisid tutvuda digivõimalustega, vaadata portselanimaali näitust ja raamatuvalikut ning uuendada oma lugejastaatus.

## Kodukohvikutest külastaja pilgu läbi

**Külastaja Triinu Rohtla tagasiside Karusaare mahetalu:** Üle kõige hindan ma elus ausust, autentsust ja lihtsust. Liigsed tuled ja viled, manipulatsioonid ja mängud väsitavad mind. Milleks süüa kartulikrõpse, mille söömiseks on sind

ahvatletud rasva ja maitseainetega, mis tekitavad ajutise mõnutunde, või imeilusat kooki, mis on meeleu rasvakogus ja süsivesikute pomm? Kartulit kannatab niisama ka väga hästi süüa. Unistan, et kaubanduskeskuste asemel oleksid Karusaare mahetalu moodi talud, kus käid ostlemas, hingad ehtsat maaõhku, aga saad ka tuttavatega kerge vestluse maha pidada ning haarata tassi teed või klaasi käsitöölimonaadi. Ma soovin, et saaksin aasta ringi sellist luksust liigipääsu. Aitäh Elen Põdra!



Kalapüük pesukausist Karusaares.

FOTO: TRIINU ROHTLA

### Külastaja Sirje Rebase tagasiside:

**1. peatus – Karusaare mahetalu.** Mind tervitab rõõmsameelne perenaine, sarvede sügamist ootavad mägiveised, särisevad pannid, toitu serveerivad teenindajad ning õuel ja kasvuhoonete vahel jalutavad külalised.

**2. peatus – Kiigeplatsi KülaKohvik.** Siin kogen tõelist ühtekuuluvustunnet, sest kaasatud on tõepoolest kogu küla. See peegeldub nii toiduvalikus kui kogu korralduses – suhtluses, sõbralikes vestlustes, taaskohtumiste rõõmuhoisets ja platsilt kõlavates kandlehelides.

**3. peatus – Niiduvälja.** Hoolimata hooti puhuvatest tuuleilidest on kohvikus külalised täitsa olemas ja perenaine Kille valmis maitavat nõgesesuppi või seeneseljankat serveerima. Ka siin tunnen mõnusat oodatud olemise tunnet – just sellist, mis nüüd aastaks ajaks tagataskusse panna, et järgmisel aastal taas kohal olla.

**4. peatus – Karitsa.** Pean tunnistama, et kui teistesse paikadesse kohalejõudmiseks pean lihtsalt autorooli õigesse suunda keerama, siis Karitsale jõudmiseks pean igaks juhaks gepsi appi võtma. Mind tervitab üks kohviku korraldajatest – Andre Punane. Juba esimesest jutukatkest saab selgeks, et kuigi kohvikut korraldati esimest korda, jäidi tulemusena rahule. Sama meelt on ka Avely ja Külliki, kes nentisid samuti, et kõik toimus. Et ettevõtmisse oli kaasatud ka suurte pere ühendus, peaesmärk – pakuda maal elamise kaudu ehedaid emotsioone ja toredat olemist eelkõige lastele – 100% täidetud. Sellest andis kinnitust rõõmaste silmis ja algusest lõpuni külastajatest tulvil miniloomaaed. Mis puutub külalistesse, siis ei olnud mina ainuke, kes enda jaoks selle kena koha avastas, vaid minusuguseid imestajaid oli teisigi. Üldist elevust tekitas ka maja ees peatunud pilkupüüdev Pobeda. Lahkudes saan korraldajatelt lubaduse, et järgmisel aastal tehakse seda taas. Vastutasuks luban Karitsa kogukonna tegemisi tutvustada ka järgnevates ajalehenumbrites, sest teie kogukond on seda väärt.

**5. peatus – Age Ampsud.** Ka sinne kohvik on esmakordne ning hilisest õhtutunnist hoolimata külalistest tulvil. Saan kinnitust, et pole midagi uut siin päikese all – naeratused, mõnus olek, maitssvad toidud, hoolivus ja üksimeel. Üht Age firmarooga – seenepirukat – nosides, ei saa ma lahti viisijupist ... kuni su küla veel elab, elad sina ka ...



# Kodu - Uhtna hooldekodu

SIRJE REBANE  
kaaskirjutaja

„Uhtna hooldekodu on üldtüüpi ööpäevane munitsipaalhooldekande asutus, mis on loodud eakatele ja puuetega inimestele ajutiseks või alaliseks elamiseks. Hooldekodu eesmärgiks on tagada seal viibivatele isikutele nende eale ja seisundile vastav hooldamine ning põetamine. Hooldekodu osutab teenuseid eelkõige Rakvere valla elanikele. Teiste omavalitsusüksuste elanikele osutatakse teenuseid üksnes vabade kohtade olemasolul.“

Sellise Rakvere valla kodulehelt saadud infoga sisenen Uhtna hooldekodusse.

Selguse ja ajaloo huvides olgu öeldud, et tegemist on aastal 1997 avatud hoolekandeesutusega, kus oli kohti 24 ja töötajaid 13 ning mida juhtis kuni aastani 2017 Maret Piispea.

Mind tervitab hooldekodu praegune juhataja Marina Landberg, kelle valitsemisaja algusest on samuti enam kui 9 aastat vett merre voolanud ning just temalt pärinebki enamus järgnevast infost.

Saan teada, et elanikke on momendil majas 42 ja töötajaid kokku 20, kellest 10 on hooldajad ja 3 abihoolajad, lisaks kokad, koristajad ja sotsiaaltöötajad. Tööpäeva pikkused on jaotatud 10 ja 14-tunnisteks, millest päevane vahetus on 8–18 ning öhtune ja öine 18–8ni. Hoolealustega suhtlemiseks

on loomulikult paika pandud päevakava, millele lähenetakse loovalt.

„Alustame hommikul umbes kell 5 – pesemine, koristamine, hügieeniprotseduurid. Asi ei käi kiirkorras ja vile järgi. Hooldajad teavad juba, mis kell keegi ärkab ja kellest või millest alustada. Sama kehtib ka öörahu suhtes. Kes tahab pärast kella kümnet veel telekat vaadata, võib seda teha. Televiisorid on kõikides tubades olemas ja et naabrit mitte segada võib kasutada näiteks kõrvaklappe.“

Hoolealustena on eelisjärjekorras Rakvere valla elanikud, kuid momendil on majas ka Tallinnast, Vinni ja Alutaguse vallast tulnud asukad, kellele Uhtna hooldekodu on momendil alaline elamiskoht. Vajadusel võetakse majja ka ajutisi elanikke, mis tähendab seda, et kui keegi pereliikmetest peab mõneks ajaks kuhugi ära sõitma ja tal ei ole võimalik kodustes tingimustes oma lähedase eest hoolitseda, on võimalik ta mõneks ajaks hooldekodusse tuua.

Tubadesse on hoolealused jaotatud vastavalt vajadusele, kus on arvestatud loomulikult ruumi suurusega, erivajadustega ja võimalusel ka sõprusuhetega. Nii ollakse tubades ühe, kahe, kolme kui neljakesi.

Siinkohal soovib juhataja selgitada ka mõnel juhul vastakaid arvamusit tekitanud külastuskorralduse põhimõtteid.

„Otseseid piiranguid ei ole. Jah, me palume külastajatel külastusaeg eelnevalt kokku

leppida, aga see on puhas logistika, sest muidu võib juhtuda, et oma lähedasele külla tulles on see parajasti vannis või mõnel muul protseduuril.“

Eriarvamusi on tekitanud ka kokkusaamiskohaks keldrikorrusele ehitatud külalistetuba, kus on sisse seatud mõnused istekohad ja kohvinurk. Ka siin on Marinal põhjendatud selgitus olemas: „Kui hoolealune elab kellegagi koos ühes toas, on see põhimõtteliselt ju magamistuba. Ega kodus me ei kutsu üldjuhul külalisi magamistuppa. Samuti võib see põhjustada ebameeldivusi toakaaslasel, kes tahab ehk momendil rahu ja vaikust või vajab parajasti hügieeniabi.“

See tähendab, et tegelikult tahavad hooldekodu töötajad, et kõigil hooldekodu elanikel oleks hea olla, sest see on nende kodu!

Ja just nimelt koduse õhkkonna loomise nimel igapäevaselt tegeletaksegi. Nii ei oodanud hooldekodu töötajad käed rüpes, millal remondimehed tulevad ja teevad, vaid olid ise, eesotsas juhatajaga, valmis haarama pihku värvipintslid ja pahtlilabidad – ikka selleks, et remont kiiremini ja soovikohaselt valmis saaks, sest kodus me ju nii teeme.

Sama seis on ka erinevate ürituste ja tegevuste korraldamisel – ikka kõik koos ja ühiselt. Pikaajaliseks traditsiooniks hooldekodus on igaaastane maasikapidu, jõuluõhtud, erinevate rahvakalendri tähtpäevade tähistamine. Sünnipäevade puhul on sünni-

päevalapsel õigus ja võimalus valida meelepärase toit. Kord kuus käib raamatukohver. Momendil on kitsaskohtadeks väljasõidud, sest paljud hoolealused vajavad liikumiseks abivahendeid. Taastumas on koostöö kohaliku kooliga, mis koroonaaja tõttu seiskus, aga mida oleks vaja kindlasti hoogustada.

Viimase aja uuendusena on keldrikorrusele sisse seatud tervise- ehk heaolutuba, mille eesmärk on pakkuda hooldekodu elanikele toetavaid kogemusi, mis aitavad säilitada aktiivsust, turvatunnet ja elurõõmu.

Heaolutoa teenuseid ja tegevusi tutvustab hooldekodu sotsiaaltöötaja Natalia Dunets: „Heaolutoa eesmärk on toetada meie elanike vaimset ja füüsilist heaolu läbi multisensorse lähenemise. See tähendab info vastuvõtmist ja töötlemist mitme meele – nägemise, kuulmise, haistmise ja kompimise kaudu.

Mängu tulevad valgus ja visuaalsed stiimulid, muusika, loodushääled ja heliprogrammid, aroomid ja lõhnad, puudutused, soojus ja erinevad materjalid, sest just mitme meele kaasamine võib aidata vähendada stressi, toetada lõõgastumist ning parandada heaolutunnet. Kõik tegevused kohandatakse vastavalt inimese vajadustele ja võimetele.“

Kõike seda ikka selleks, et toetada paremat elukvaliteeti, turvatunnet, emotsionaalset heaolu, aktiivset vananemist, dementsusega inimeste väärkat toimetulekut, positiivseid igapäevaseid kogemusi, sest iga inimene väärib võimalust tunda end hästi, turvaliselt ja hoituna.

Nii ei ole heaolutuba ainult ruum – see on investeering inimväärsesse vananemisse, vaimse tervise ennetamisse, elukvaliteedi parandamisse, kaasaegsesse hoolduskultuuri, meie elanike heaolusse, sest vanemas eas muutuvad sotsiaalne kaasatus, aktiivsus ning positiivsed igapäevased kogemused eriti oluliseks.



13. aprilli 2012. aasta Maaleht kirjutas: „Hooldekodu arengule on kaasa aidanud vallavalitsuse mõistev suhtumine ja eelarvest eraldatud summad ehitus- ja renoveerimistöödeks. Pikisilmi ootame majja lifti, mis teeb inimlikumaks hoolealuste liikumise.“

Mis puudutab lifti, siis selle sai hooldekodu juba aastal 2014 – kõiges muus pole midagi muutunud. Jätakuvalt võib kinnitada, et hooldekodu arengule on kaasa aidanud vallavalitsuse mõistev suhtumine ja eelarvest eraldatud summad ehitus- ja renoveerimistöödeks. Lisaks ka kindlustunne. Valla abiga on hooldajate töö kergendamiseks soetatud erinevad abivahendid, paigaldatud videovalve ja majasisesed seiresüsteemid ja väga hea ventilatsioon. Seega

on paras aeg küsida juhataja Marina Landbergilt – kuhu ja kuidas edasi?

„Uus tiib ehk siis juurdeehitus. See tähendab, et oma koht oleks neil inimestel, kes täishooldust vajavad, kui neil, kes pisut vähem abi vajavad ja neil, kes saaksid elada justkui oma korteris, kus neil oleks oma WC, pesemisvõimalused ja kööginurk ning hooldaja pakuks neile abi vastavalt vajadusele.“

Loomulikult on ka lihtsaimad ja väiksemaid unistusi, kuid las need jäävad esialgu tahaplaanile, sest unistama peabki suurelt. Hooldekodule aga jõudu ja jaksu, rõõmu ja rahu päevadesse ja öödesse. Te teete tänuväärset tööd, mille tulemusena ongi hooldekodu selle elaniku jaoks tõeline kodu.



## Elanikele pakutakse:

**NeuroVIZR valgus- ja helistimulatsiooni seadme** kasutust, mis kasutab valgusmustreid, rütmilisi pulsatsioone, heliprogramme ja aitab lõõgastuda, vähendada stressi, parandada keskendumist, toetada teadvelolekut. Seansid kestavad tavaliselt 5–15 minutit.

**Aroomiteraapiat**, mis toetab lõõgastumist läbi lõhnataju, kasutades hoolikalt valitud eeterlikke õlisid, mis aitavad luua rahuliku keskkonna, turvatunde, meeldiva kogemuse. Aroomiteraapiat kasutatakse koos teiste multisensorsete meetoditega.

**Valgusravi**, mille eesmärk on toetada organismi loomulikke taastumisprotsesse, leevendada lihaspingeid, parandada füüsilist heaolu, toetada lõõgastumist. Kasutatakse FlexBeam punast ja lähisinfrapunavalgust, individuaalselt vastavalt inimese vajadustele.

**Heaolu toetavaid praktilisi hooldusi**: käte parafiinihooldust, maniküüri, podoloogilist jalahooldust, juuksuriteenust, mis aitavad säilitada mugavust, liikuvust, väärkust ja enesehinnangut ning toetavad inimese igapäevast heaolu ja elukvaliteeti.

**Kasutusel on erinevad massaažiseadmed**: Shiatsu-tüüpi jalamassaaž soojendusega, käsimeesaaž, kerge vibratsioonimassaaž keha erinevatele piirkondadele, infrapuna massaažiseade, beoka massaažipüstol ja massaažitool.

# KUNSTIRING

## Ubjja Külakeskuses

**LOOME KOOS, NAUDIME LOOMINGUT!**

Tule kunstiringi ja avasta oma loomingulisus!  
Maalime samm-sammult ja lihtsate võtetega – sobib nii algajatele kui ka neile, kes tahavad lihtsalt midagi toredat oma kätega luua.

**TOIMUB 1 KORD KUUS:**

- 30.09.2026
- 21.10.2026
- 18.11.2026
- 16.12.2026

KELL 18.00–19.30

**OSALUSTASU:**

TÄISKASVANU **17 €**

LAPS (KUNI 15.A) **15 €**

**HINNAS ON KÕIK VAJALIKUD KUNSTITARVIKUD!**

**JUHENDAJA:**  
*Mari Riina Mölder*  
Kunst on rõõm, mis ühendab, inspireerib ja annab uusi ideid!

**INFO JA OSALEMISOOVIST anna teada Leinale!**

+372 53497272

või kirjuta Ubja Külakeskuses Linda Messengeris

KOHTADE ARV ON PIIRATUD, SEEGA ANNA OMA SOOVIST VARAKULT TEADA!

**TULE ÜKSI, KOOS SÕBRA VÕI LAPSEGA – loome koos midagi ilusat!**

IGA KORD UUS TEEMA – UUS LOOMING, UUS RÕÕM!

## Sõmeru keskusehoones



# Lauluklubi

## Külast Külla

**18. oktoobril kell 13**

Tule kampa ja võta sõber ka kaasa!  
Laulame elava muusika saatel meele rõõmsaks!

**Osalustasu 5.- eurot**

Meelepärane suupiste võta ühislauale ise kaasa, kohvi pakume kohapeal.

Lisainfo tel. 56917379, Küllike

## RAAMATUSOOVITUSED

### Uhtna raamatukogu lugeja soovitab

Värske koolilapse lugemislaualt:

**Elisenda Roca, „TERE ON TORE SÕNA. KUIDAS OLLA VIISAKAS“**

Uue kooliaasta alguses tuleb taas meelde tuletada kõikvõimalikud viisakusreeglid. Teretamine on üks neist asjadest, mida peab igal hommikul kooli jõudes tegema, sest õpetajad ootavad meid kohe ukse juures, et meile tere öelda.

See raamat räägib sellest, mis juhtub siis, kui sa teisi ei tereta. Mina ei taha, et minuga juhtuks nii nagu Martini ja Emiliga, sellepärast ütlen alati kõva häälega „TERE!“.

Selle raamatu on kirjutanud katalaani kirjanik.



### Üleskutse käsitöölisele

**Tähelepanu! Sellel aastal toimub suur käsitöö näitus – müük kõikides Rakvere valla raamatukogudes korraga!**

1.–10. detsember toimuvad näitused Lepna, Uhtna ja Rakvere Valla raamatukogus Sõmerul. Näitust saab külastada raamatukogude lahtioleku aegadel.

Kutsume kõiki käsitöömeistreid ja hobi korras meisterdajaid oma töid ja tegemisi teistele näitama. Osaleda võib ka kõikidel näitusel korraga. Näitusetöid kogume 23.–27. november.

Sellega seoses on korraldusliku poole peal muudatusi:

Osalejatel palume seekord ise tuua oma esemeid otse näituse asukohta, sinna raamatukokku, kus soovite osaleda. Näiteks, kui soovite osaleda korraga kõigil näitusel, siis palume esemed tuua otse Lepnale, Uhtnasse ja Sõmerule. Sel aastal raamatukogud omavahel näitusetöid ei vaheta ega transpordi.



#### OLULINE TEADA:

Peale näitust saab esemed kätte sellest raamatukogust, kuhu need toodi.

Lisa palun oma tööde juurde kontaktandmed, nimi ja/või telefon, meil, koduleht või FB leht, et huvilisel ja korraldajal oleks võimalik sinuga otse kontakti võtta. Veel lisa palun esemele juurde hind, millega oled nõus oma töö loovutama ja kinnita palun nii, et see ei kukuks küljest. Kui sa ei soovi eset müüa, aga näidata tahad, siis lisa esemele juurde silt, et ese ei ole müüdav. Kui esemele ei ole lisatud hinda või see on kadunud või ära kukkunud, siis võtame seda kui mitte müüdavat eset. Korraldaja ei võta näituse ajal töö esitajaga hinnakauplemiseks ühendust. Näitusel osaleja saab oma tööd tagasi alates 11. detsembrist raamatukogu lahtioleku aegadel.

Näitus – müügile minevat käsitööd iseloomustab kvaliteetsus, puhtus ning töö unikaalsus. Palun ära too suurtes kogustes ja väga suuri esemeid, sest raamatukogudel on ruumide suurus piiratud ja meil ei ole võimalik esemeid ladustada. Kõik toodu peab ära mahtuma näitusepinna. Esemete juurde võib lisada väikese reklaami erinevatest versioonidest või tehtud töödest, et vajadusel saab huviline otse meistriga ühendust võtta.

Igasuguste küsimuste ja erisoovide korral võtke palun ühendust kontaktidel: Lepna rk. tel 323 3617, lepna@rakverevald.ee, Uhtna rk. tel 325 0533, uhtna@rakverevald.ee või Rakvere Valla Raamatukogu tel 5306 7610, somerurk@rakverevald.ee

Jälgi ka raamatukogude FB lehte ja kohtume raamatukogus!

## HUVIRINGID RAKVERE VALLAS 2026/27. HOOAJAL

### Esmaspäeval

Kell 11 koguneb Sõmeru päevakeskuses eakateklubi EVI. Üheskoos tehakse süüa, arutletakse elulistel teemadel, kohtutakse erinevate eluvaldkondade esindajatega. Kõik, kes tahavad suhelda ja kodunt välja saada on oodatud. Tegemisi veavad Reelika Kirsipuu ja Siiri Saarmets.

Kell 18 Sõmeru noortekeskuse keldrisaalis ÕHKRELVA SPORTLASKMISE treening täiskasvanutele. Osalemistasu 5 eurot kord.

Kell 18 Sõmeru noortekeskuses BATUUDI TRENN TÄISKASVANUTELE. Osalemistasu 30 eurot kuu. Juhendaja Kerli Kaaleste. Registreeruda saab kerlikaaleste@gmail.com või SMS tel 5393 6744.

Kell 18.45 Sõmeru keskusehoones BODYFIT treening juhendaja Mirje Vilt. Kaasa vahetusjalanõud. Omaosalus 6 eurot.

Kell 19 Sõmeru noortekeskuse jõusaalis JÕUSAALI RINGTRENING, juhendaja Sven Hõbemägi. Registreerumine ja lisainfo sven.hobemagi@mail.ee või tel 517 4189. Treeningu hind 7 eurot.

Kell 19 Uhtna jõusaalis JÕUSAALI RINGTRENING, juhendajad Kersti Naarits ja Tristan Rehelem. Omaosalus 5 eurot kord.

### Teisipäeval

Kell 11 Sõmeru keskusehoones seeniortantsurühm KANARBIKU ÕIED, juhendaja Ene Saaber.

Kell 18.30 Uhtna koolimajas UHTNA NAISKOOR, juhendajad Elna Peri ja Mirja Markson.

Kell 19 Uhtna koolimajas UHTNA MANDOLIINIORKESTER, juhendaja Jaanus Põlder.

Kell 18 Lepna raamatukogus JOOGA. Juhendaja Kati Raudla. Kaasa jooga matt ja pleed, omaosalus 5 eurot. Kohtade arv piiratud, palume eelnevalt registreerida tel 323 3617.

Kell 18.30 Lasila kuivati jõusaalis JÕUSAALITRENING, juhendaja Ruth Altnurm, omaosalus 5 eurot.

Kell 19.15 Sõmeru keskusehoones NOVA TERVISE STUDIO JOOGA, juhendaja Elona Smirnova. Osalustasu 7 eurot. Kaasa matt ja pleed.

### Kolmapäeval

Kell 10.40 Sõmeru Lastead Pääsusilm saalis LASTE LAULU- JA MÄNGURING Rakvere valla lastele.

Juhendaja Mirja Markson. Osalemissoovist anna teada kirjutades siiri.saarmets@rakverevald.ee.

Kell 13.15 Sõmeru keskusehoones EAKATE VÕIMLEMINE, juhendaja Maie Tamm. Kaasa matt ja vahetusjalanõud.

Kell 18.15 Sõmeru noortekeskuse peeglisaaalis naisrahvatantsurühm SÕMERU SÕSARAD, juhendaja Kristi Palits.

Kell 16 Lepna raamatukogus TIKKIMISE KÄSITÖÖRING, juhendaja Jaana Ant. Koos käiakse üle kolmapäeva. Kohtade arv piiratud, täpsem info tel +372 323 3617.

Kell 18 Lepna raamatukogus KÄSITÖÖRING juhendaja Jaana Ant. Koos käiakse üle kolmapäeva. Kohtade arv piiratud, täpsem info tel +372 323 3617.

Kell 19 Uhtna koolimajas naisrahvatantsurühm TANTSUMAIAS, juhendaja Sirje Rebane.

### Neljapäeval

Kell 11 Rakvere Valla Raamatukogus, Sõmeru keskusehoones MUINASJUTUHOMMIK kodustele mudilastele. Kohtutakse üks kord kuus.

Kell 15.15 Sõmeru keskusehoones eakate lauluansambel ELURÕÕM, juhendaja Merlin Raatma.

Kell 18 Sõmeru noortekeskuse keldrisaalis ÕHKRELVA SPORTLASKMISE treening täiskasvanutele. Osalemistasu 5 eurot kord.

Kell 18 Sõmeru keskusehoones ZUMBA treening, juhendaja Mirje Vilt. Kaasa matt, hantlid ja vahetusjalanõud. Omaosalus 6 eurot.

Kell 18 Uhtna koolimajas KEHA TRIMMI treening. Juhendaja Maili Laager. Omaosalus 4 eurot kord.

### Reedel

Kell 12.30 Veltsi koolis EAKATE VÕIMLEMINE, juhendaja Maie Tamm, kaasa matt ja vahetusjalanõud.

Kell 16 Lepna raamatukogus KÄSITÖÖRING, juhendaja Jaana Ant. Koos käiakse üle reede. Kohtade arv piiratud, täpsem info tel +372 323 3617.

### Pühapäeval

Kell 16 Sõmeru keskusehoones naisrahvatantsurühm SÕMERU SÕSARAD, juhendaja Kristi Palits.

RAKVERE VALLA RAAMATUKOGUS SÕMERUL

## Raamatukoguring

LASTELE

LOEME JA RÄGIME RAAMATUTEST, TÄHTPÄEVADEST, ARUTLEMISE OLULISTEL JA ELULISTEL TEEMADEL, LAIENDAME SILMARINGI, MÄNGIME JA OLEME LOOVAD

**KELL 15.00**

27. oktoober  
24. november  
15. detsember

LISAINFO: 53067610, SOMERURK@RAKVEREVALD.EE



## Vallavalitsuses otsustati

### 2. septembril

- Eraldada toetust järgmistele mittetulundusühingutele: Sämi Külaselts projekti „Kogukonna üritus 19.09.2026, Maal elamise ja kodukohvikute päev Sämi külas Kiigeplatsi kinnistul“ läbiviimiseks summas 767 eurot; Rakvere kergejõustikuklubi ViKe projekti „Väikelaste 30. Kergejõustikupäev ja sellele eelnev ühine harjutamine“ läbiviimiseks summas 300 eurot.
- Anda projekteerimistingimused toomishoonele koos olmeruumidega laiendamiseks üle 33 % hoone esialgu kavandatud mahust Papli kinnistul Arkna külas.
- Anda kasutusluba 24-korteriga elamule Veltsi tee 13 Veltsis.
- Volitada Lääne-Viru Omavalitsuste Liitu: moodustama maakondlikku vanemõpetaja karjääriastme omistamise komisjoni; kinnitada komisjoni töökord ja hindamise korraldus; menetlema Rakvere valla hallatavate koolide õpetajate taotlusi; töötlemata menetluseks vajalikke dokumente ja isikuandmeid; küsima või tellima vajadusel eksperthinnangut Eesti Õpetajate Liidult või teiselt pädevalt eksperdilt. Rakvere valla üldhariduskoolide direktorid esitavad komisjoni taotlusel oma õpetaja töö kohta arvamuse. Komisjoni positiivse otsuse korral teeb valla kool vajalikud järeltoimingud, sealhulgas kannab karjääriastme EHISesse ja rakendab töö- ning palgakorralduslikud muudatused.
- Muuta kehtetuks Rakvere vallavalitsuse 10.06.2026 korraldus nr 560 „Volituse andmine vanemõpetaja astme omistamise komisjoni moodustamiseks ja komisjoni moodustamise tingimused.“

### 9. septembril

- Anda ehitusload: päikeseelektrijaama ümberehitamiseks Taidla kinnistul Raudvere külas ja Metsakünka kinnistul Karitsa külas.
- Anda luba eksponeerida välireklaami metallraamil vastavalt toodud asendiplaanile ja kavandile Sõmeru alevikus Kabeli kinnistul.
- Anda projekteerimistingimused PVC telgi püstitamiseks Näpi tee 1 Aluveres külas.
- Anda kasutusluba mänguväljakule Näpi tee 14a Näpi alevikus.
- Kiita heaks taotlejate kanalisatsioonisüsteemi valdkonna toetuse kasutamise aruandes esitatud kulud summas 5283,64 eurot, millest toetus on 3540,04 eurot ning omaosalus 1743,60 eurot. Tasuda töö teostaja Eco Septic OÜle toetussumma 3540,04 eurot.

- Anda avaliku ürituse luba Tivoli Consulting OÜle Tivoli Tuuri korraldamiseks Tõrremäe külas 8.–11.09.

### 16. septembril

- Võõrandada enampakkumise korras internetikeskkonnas osta.ee valitsemiseks mittevajalik korteriomand Lasila külas Vahtra pst 6 korter nr 2, alghinnaga 500 eurot.
- Anda ehitusluba päikeseelektrijaama ümberehitamiseks Nõmpepõllu ja Tagapõllu kinnistutel Sämi-Tagakülas.
- Kinnitada Rakvere valla 2027. aasta eelarvete majanduskulud.
- Kinnitada alates 19.11.2026 Rakvere valla lasteaed Pääsuisilm töötajate koosseis, 55,2 töökohaga.
- Hüvitada erakoolis õppiva 1. kuni 9. klassi õpilase eest, kelle elukohaks rahvastikuregistris on Rakvere vald, 2026/2027 õppeaastal 0,60 eurot ühe toidupäeva eest. Toidupäeva maksumuse hüvitamine toimub kooli poolt esitatava arve alusel eelmise kuu eest, näidates arvel eelneval kuul õpilaste poolt kasutatud koolitoidu söögipäevade arvu ja 10. kuupäeva seisuga õpilaste arvu EHIS-es.
- Anda projekteerimistingimused külmkambriga laohoone laiendamiseks üle 33% hoone esialgu kavandatud mahust Raba ja Pajukraavi kinnistutel Tobia külas.
- Pikendada Ussimäe küla Sambliku tn 4 üksikelamule antud ehitusluba nr 1911271/15665 kuni 30.09.2029.a.

### 23. septembril

- Anda ehitusload: üksikelamu püstitamiseks Põllu tee 5 ja Põllu tee 7 Veltsi külas; laste mänguväljaku laiendamiseks Aia tn1 Sõmerul.
- Eraldada reservfondist Rakvere valla keskusehoone kütteseadmete remondiks vastavalt hinnapakkumisele 1748,50 eurot.
- Eraldada toetust MTÜle Lasila Küla projekti „Tantsu õpe – Maal elamise päeval“ läbiviimiseks summas 150 eurot.
- Nõustuda Mädaapea külas asuva Kurgvere katastriüksuse jagamisega ja määrata moodustatavatele katastriüksustele lähiaadressid ja sihtotstarbed vastavalt maakorralduskavale: Uue-Kiviaia, Kuremetsa, Kivipõllu ja Kurepõllu katastriüksused sihtotstarbega maatulundusmaad ning Kurgvere katastriüksus sihtotstarbega elamumaa.



## Vallavolikogus otsustati

### 26. augustil

- Koormata avaliku enampakkumise korras hoonestusõigusega Rakvere valla omandis olevad Aluveres külas asuvad järgmised kinnisasjad: Killustiku tn 22, Betooni tn 35, Betooni tn, Betooni tn 31, Killustiku tn 20, Terminali tee 13, Terminali tee 15, Betooni tn 29, Killustiku tn 18, Terminali tee 14, Terminali tee 16, Betooni tn. Volitada vallavalitsust kehtestama nimetatud kinnisasjade hoonestusõigusega koormamise enampakkumise ja hoonestusõiguse seadmise tingimused, sealhulgas hoonestusõiguse tähtaja, tasu, ehituskohustuse ja selle täitmise tähtjaid, hoonestuse etapiviisilise rajamise võimaluse ning muud hoonestusõiguse kasutamise ja käsutamise tingimused. Sõlmima hoonestusõiguse seadmise lepinguid, sätestama lepingutes tingimused hoonestusõigusega koormatud kinnisasja hilisemaks võõrandamiseks, sealhulgas tasuta võõrandamiseks, ning tegema muid toiminguid, mis on vajalikud kinnisasjade hoonestusõigusega koormamiseks. Vallavalitsusel korraldada avalik kirjalik enampakkumine nimetatud kinnisasjade hoonestajate leidmiseks. Anda hoonestajale hoonestusõiguse seadmise lepingus sätestatud hoonestustingimuste ja ehituskohustuse nõuetekohasel täitmisel ning hoonetele kasutusloa saamisel õigus taotleda hoonestusõigusega koormatud kinnistu võõrandamist hoonestajale hoonestusõiguse seadmiselepingus sätestatud tingimustel ja korras, sealhulgas tasuta.
- Lubada vallavalitsusel võõrandada enampakkumise korras Rakvere vallale kuuluv korteriomand Lasila külas Vahtra pst 6, korter nr 2, alghinnaga vähemalt 500 eurot.
- Anda välja määruse nr 13 Maamaksumäärade kehtestamine 2027. aastaks.



## Ametlikud teated

**Pahnimäe maastikukaitseala kaitse all olemise ja piirangute otstarbekuse hindamise menetluses oleva otsuse eelnõu avaliku väljapaneku aja pikendamine ning avaliku arutelu toimumise aja muutmine**

Avaliku väljapaneku kestab kuni 26.10.2026. Dokumentidega saab tutvuda vallavalitsuses ja veebilehel rakverevald.ee. Dokumentidega kohapeal tutvumiseks leppida aeg eelnevalt kokku tel. 5193 1280 või e-posti aadressil sandra.schmidt@rakverevald.ee.

Kõikidel huvitatud isikutel on võimalik esitada ettepanekuid ja vastuväited seonduvalt Pahnimäe maastikukaitseala kaitse all olemise ja piirangute otstarbekuse hindamise kohta kuni 26.10.2026, saates need vallavalitsusele Kooli 2, Sõmeru alevik, Lääne-Virumaa 44305 või e-postile sandra.schmidt@rakverevald.ee

Pahnimäe maastikukaitseala kaitse all olemise ja piirangute otstarbekuse hindamise menetluses oleva otsuse eelnõu avalikku arutelu toimub nüüd **17.12.2026 kell 18** Sõmeru keskusehoones.

## Regionaal- ja Põllumajandusministeerium uurib rahulolu oma koduomavalitsusega

Turu-uuringute AS teeb Regionaal- ja Põllumajandusministeeriumi tellimisel küsitluse, millega uuritakse Eesti elanike rahulolu oma kohaliku omavalitsuse teenuste ja elukeskkonnaga. Tulemused annavad ülevaate sellest, kuidas inimesed oma kodukohta hindavad ja kus nähakse parandamisvajadust. Uuringu kutse saab üle 147 000 inimese. Küsitlus viiakse läbi 16-aastaste ja vanemate Eesti elanike seas. Valimisse sattunud inimesed saavad e-kirja teel kutse vastata veebiküsitlusele.

Elanike hinnang on vajalik selleks, et riik ja omavalitsused teaksid, kuidas kohalikud teenused inimeste jaoks toimivad. Kui mõnes elanikerühmas jääb veebiküsitlusele vastajaid liiga väheks, kogutakse vastuseid juurde telefoni teel. Küsitlus kestab seni, kuni vastajate arv jõuab 14 772-ni.

Kutseid hakati välja saatma 23. septembrist. Uuringu valim on moodustatud juhuvalikuga rahvastikuregistri andmetest. Küsitluse tulemused avaldatakse omavalitsuste kaupa 2027. aasta esimeses pooles portaalis minuomavalitsus.ee. Samalaadne küsitlus toimub iga kahe aasta tagant. Varasemad uuringud viidi läbi 2020., 2022. ja 2024. aastal.

## Suurjäätmete kogumisring Rakvere vallas toimub 17. oktoobril

|                                                          |       |       |
|----------------------------------------------------------|-------|-------|
| Ussimäe Pagusoo tn ots                                   | 9.00  | 9.20  |
| Metskond RMK parkla                                      | 9.30  | 9.35  |
| Sõmeru Astri tn risti pakendikonteinerid                 | 9.40  | 10.00 |
| Sõmeru poe parkla                                        | 10.05 | 10.30 |
| Ubja külakeskuse ees                                     | 10.40 | 11.00 |
| Kohala vana poe parkla                                   | 11.10 | 11.30 |
| Uhtna Silla-Kitseküla rist                               | 11.35 | 11.45 |
| Uhtna mõisa parkla                                       | 11.50 | 12.20 |
| Vaeküla Külakeskuse ees                                  | 12.40 | 13.00 |
| Näpi bussipeatus                                         | 13.15 | 13.30 |
| Roodevälja Vahtra alleel                                 | 13.45 | 14.00 |
| Arkna teadetetahvli juures                               | 14.15 | 14.30 |
| Tõrma kalmistu pakendikonteinerid                        | 9.00  | 9.10  |
| Tõrma küla pakendikonteinerid                            | 9.15  | 9.30  |
| Karitsa pakendikonteinerid                               | 9.40  | 9.50  |
| Levala Kaasiku teel                                      | 10.00 | 10.20 |
| Lasila lasteaia ja kooli vahel                           | 10.35 | 11.00 |
| Mädaapea bussipeatuse ja pakendikonteinerid              | 11.20 | 11.30 |
| Lepna korrusmajade konteinerid                           | 11.45 | 12.15 |
| Tõrremäe Lehispuu tee                                    | 12.45 | 13.00 |
| Tõrremäe Haljala tee 9 ja 11 pakendikonteinerid          | 13.05 | 13.20 |
| Päide Suvila ja Mesilase tee ristmiku pakendikonteinerid | 13.25 | 13.45 |
| Veltsi Veltsi tee ja Paatna tee rist                     | 14.00 | 14.30 |

**Kogumisautole saab tuua:** mööbel ja nende osad nt. diivan, laud, riulid, vaibad, madratsid, kardinapuud, suured lillepotid, riidenagid, peeglid, spordivahendid, jalgrattad, katkised suusad/kelgud, lapsevankrid, pesukuiivatusrestid, kunst jõulukuused. Raskeid jäätmeid kogumisautole tuues tuleb jätta autojuhile appi!

Kui ese on korralik, siis palun vii see uuskasutuskeskusesse või müü müügiportaalis!

**Vastu ei võeta:** ohtlike jäätmeid, vanarehve, eterniiti, lehtklaasi, olmeelektroonikat (nt komplektsed külmkapid, telerid, pliidiid jne), ehitus- ja lammutusjäätmeid (valamu, WC-pott, dushinurk jms) jm mis ei ole suurtähtsused. Sellised jäätmed tuleb toimetada omal kulul Lääne-Viru Jäätmekeskusesse.

## Ohtlike jäätmete kogumisring Rakvere vallas toimub laupäeval, 10. oktoobril

|                                                          |       |       |
|----------------------------------------------------------|-------|-------|
| Ussimäe Pagusoo tn ots                                   | 9.00  | 9.20  |
| Metskond RMK parkla                                      | 9.30  | 9.35  |
| Sõmeru Astri tn risti pakendikonteinerid                 | 9.40  | 10.00 |
| Sõmeru poe parkla                                        | 10.05 | 10.30 |
| Ubja külakeskuse ees                                     | 10.40 | 11.00 |
| Kohala vana poe parkla                                   | 11.10 | 11.30 |
| Uhtna Silla-Kitseküla rist                               | 11.35 | 11.45 |
| Uhtna mõisa parkla                                       | 11.50 | 12.20 |
| Vaeküla Külakeskuse ees                                  | 12.40 | 13.00 |
| Näpi bussipeatus                                         | 13.15 | 13.30 |
| Roodevälja Vahtra alleel                                 | 13.45 | 14.00 |
| Arkna teadetetahvli juures                               | 14.15 | 14.30 |
| Tõrma kalmistu pakendikonteinerid                        | 9.00  | 9.10  |
| Tõrma küla pakendikonteinerid                            | 9.15  | 9.30  |
| Karitsa pakendikonteinerid                               | 9.40  | 9.50  |
| Levala Kaasiku teel                                      | 10.00 | 10.20 |
| Lasila lasteaia ja kooli vahel                           | 10.35 | 11.00 |
| Mädaapea bussipeatuse ja pakendikonteinerid              | 11.20 | 11.30 |
| Lepna korrusmajade konteinerid                           | 11.45 | 12.15 |
| Tõrremäe Lehispuu tee                                    | 12.45 | 13.00 |
| Tõrremäe Haljala tee 9 ja 11 pakendikonteinerid          | 13.05 | 13.20 |
| Päide Suvila ja Mesilase tee ristmiku pakendikonteinerid | 13.25 | 13.45 |
| Veltsi Veltsi tee ja Paatna tee rist                     | 14.00 | 14.30 |

**Kogumisautole saab tuua:** kasutatud kompleksseid kodumasinad, põllumajandusplasti, värvi- ja õlijäägid, ohtlike ainete saastunud tühjad pakendid, ravimijäägid, akud ja patareid, päevavalguslambid, elavhõbedajäätmed jm inimese tervisele ja keskkonnale ohtlikud jäätmed.

**Vastu ei võeta:** vanarehve, klaasvilla, eterniiti ja külmikute ning telerite kestad. Sellised jäätmed tuleb toimetada Jäätmekeskusesse.

**NB! Ohtlike jäätmete kogumisringi aeg võib muutuda.** Info saamiseks tuleb jälgida Rakvere valla ametlikul veebilehel või helistada oktoobrikuu alguses Sandra Schmidt, tel 5193 1280.

**12.12.2026**  
kell 20.00

SÕMERU Keskusehoones

Uksed avame  
kell 19.00

**Pidulik aastalõpu tantsuõhtu**  
Rein ja Sirje Kurg

**KULDNE SUVENIIR 50**

50 AASTAT SUVENIIRI – ARMASTATUD LAULUD JA KULDSED MELOODIAD!

Vahepalaks tantsivad alati glamuursed ja säravad  
**Dance Wonderland Kabaree** tantsijad.

Kokteile ja mokaile pakub  
**Baar festival**

**BRONEERI PÄÄSE**  
reelika.kirsipuu@rakverevald.ee või somerurk@rakverevald.ee  
Piletid palume välja osta hiljemalt 3. detsembriks.

**PÄÄSE 20.-**

**ARUKATE AKADEEMIA**  
SÕMERU Keskusehoones

**ESF PROJEKT VANUSELE 55+**

Külas PPA ja Päästeameti esindajad.  
Räägime teemal „Turvaliselt kodus ja igapäevaelus – kuidas kaitsta ennast ohtude ja kelmide eest?“

**12. OKTOOBER 2026 KELL 13.00**

Bussile palume registreeruda  
tel.53300288 Reelika,  
tel.53364604 Siiri

Partnerid<sup>MTU</sup> #virupärane

*Hellust ja enne aastates kaalub,  
Siigistuid teinekord, hingeski ulub.  
Selleks, et vapralt ja edasi astukes,  
soovime lügerat terrist ja jaksu.*

**Õnnitleme oktoobrikuu juubilare ja sünnipäevalisi**

**91. sünnipäeval**  
VAIKE TARA Karivärava

**90. sünnipäeval**  
ROSALIA LIPP Uhtna  
URVE ALLEMANN Ubja

**85. sünnipäeval**  
ELLEN REINKUBJAS Sõmeru  
KALLE-GUIDO VARIPUU Sõmeru

**84. sünnipäeval**  
ELLE-ELIISE VIIRG Uhtna

**83. sünnipäeval**  
PILVI TIKKERBERI Arkna  
SALME KOMP Muru

**81. sünnipäeval**  
TÕNU LINDLO Mädaapea  
VOOTEL OTSTAVEL Uhtna

**80. sünnipäeval**  
JAAN MURUMÄE Ubja  
ARVO HEINSAR Lepna

**75. sünnipäeval**  
VALENTINA KUTŠINSKAJA Ussimäe  
TOOMAS SIHVART Lasila  
ARVET TRAUS Sõmeru  
IVAN LYSOV Levala  
MARIKA MÖLDRI Sõmeru

**70. sünnipäeval**  
ASTRID PELLI Lepna  
VIKTOR AAVER Lepna  
VALERI TSÖGANKOV Lasila  
MARE MARIN Taaravainu

**LAULE JA MUINASJUTTE**

**13. NOVEMBER**  
Sõmeru keskusehoones  
kell 19.00

Kohapeal on kohvik  
**JK Catering**

Pilet  
**25.-**

**PEHK JA AVANDI**

**SALONGIÕHTU – KAHES VAATUSES**

Ettekandele tulevad Jaan Pehki muinasjutud  
tema raamatust „Saja õhtu lood“.  
Vahepalades kõlavad muinasjuttudega  
seotud laulud.

Jaan Pehk ja Märt Avandi

KOHTADE BRONEERIMINE  
reelika.kirsipuu@rakverevald.ee  
siiri.saarmet@rakverevald.ee  
somerurk@rakverevald.ee

PILETID TULER VÄLJA OSTA  
hiljemalt 30. oktoober  
sularahas  
Rakvere valla  
raamatukogust Sõmerul

UKSED AVAME  
TUND ENNE ETENDUST

**„PÕLVKONNAD KOOS: ÕPPIDES JA LUVES“**

KUTSUME 55+ VANUSES OSALEJAJD OSA SAAMA  
KAHEST PÕNEVAST SUSHI VALMISTAMISE TÖÖTOAST  
UBJA KÜLAKESKUSES!

18.10.2026 kell 14.00 – Sushi töötuba 55+ osalejatele

Tule õpi valmistama maitstvat sushit, omanda  
uusi oskusi ning veeda mõnus pärastlõuna heas  
seltskonnas.

**OSALEMINE ON EELREGISTREERIMISEGA.**

Info ja registreerimine: Leanale  
tel. +372 5349 7272 või kirjuta  
Ubja Külaselts Linda facebooki.

**KOHTADE ARV ON PIIRATUD!**

**OSALEMINE ON OSALEJATELE TASUTA.**

Partnerid<sup>MTU</sup>

**Sõmeru saun**  
on peale suvepuhkust avatud

alates 4. septembrist 2026  
üle nädala reedeti kell 15.30-20.00.

**15.30-17.30 NAISED**

**17.30-18.00** juhatus, desotamine

**18.00-20.00 MEHED**

4. sept  
18. sept  
2. okt  
16. okt  
30. okt  
13. nov  
27. nov  
11. det  
18. det

Pilet maks  
kui kella 20.00ni

Kell 20.00 lõpetab saun  
automaatselt soojuse

Riigihüüdnud  
on saun kütus

SÕMERU Keskusehoones  
RAKVERE VALLA RAAMATUKOGUS

**MÄLUTREENING**

VÕIMALUS SUHELDA, ARENDADA OMA LOOVUST JA  
HOIDA VAIMSET VORMI

**21. OKTOOBER  
18. NOVEMBER  
2. DETSEMBER**

**KL 11.00 Tasuta**

JUHENDAJA  
**ANU JONUKS**

**ESF projekt vanusele 55+**  
Info: 53067610

Partnerid<sup>MTU</sup>

*Palju õnne lapse sünni puhul!*

**VANESSA Arkna**

On elu lühike, on ainult viiv,  
kesk maiseid askeldusi tõuseb iil  
ja luba küsimata askeldaja viib.

**Mälestame**

**JAAN KONGI** 24.06.1956–22.08.2026 Kohala

**HERTA JÄNIS** 30.05.1931–23.08.2026 Vaeküla

**ENN-MEEME TOHVERT** 12.06.1938–24.08.2026 Karitsa

**TOOMAS TOHVERT** 31.05.1965–26.08.2026 Karitsa

**3. novembril kell 18**  
Sõmeru keskusehoones  
**VESTLUSÕHTU „PÄRISELT“ RITA RÄTSEPP**

Hooaja teiseks külaliseks on Rita Rätsepp,  
kes tuleb rääkima mõttemustrite  
murdmisest, muutmisest ja säilitamisest.  
Õpime tundma meie peas olevaid  
mõttemustreid, kuidas neid  
ära tunda ja vajadusel muuta,  
sest mõte on kindlasti üks,  
mida me ise muuta saame.

**Üritus on tasuta**

**Oodatud on kõik huvilised!**

Küsimuste korral võtke ühendust  
eneli.baumann@rakverevald.ee